

*Jornadas de Primavera
de SEMES-Asturias*



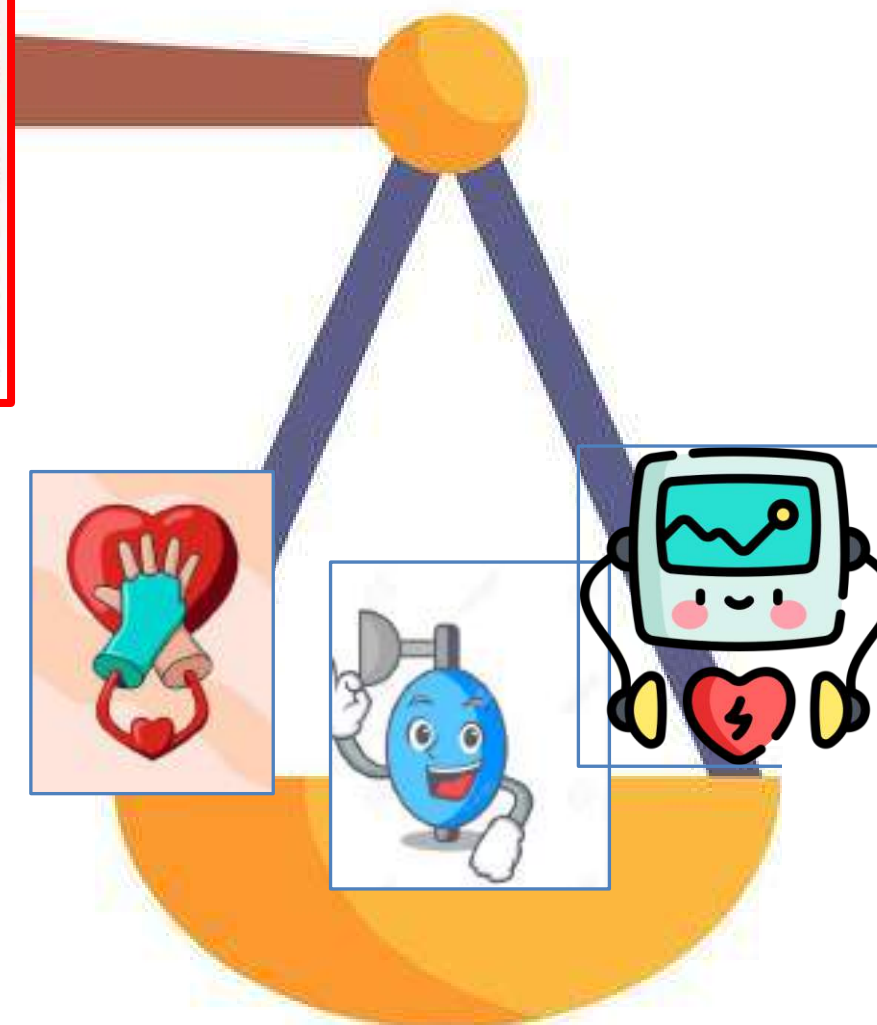
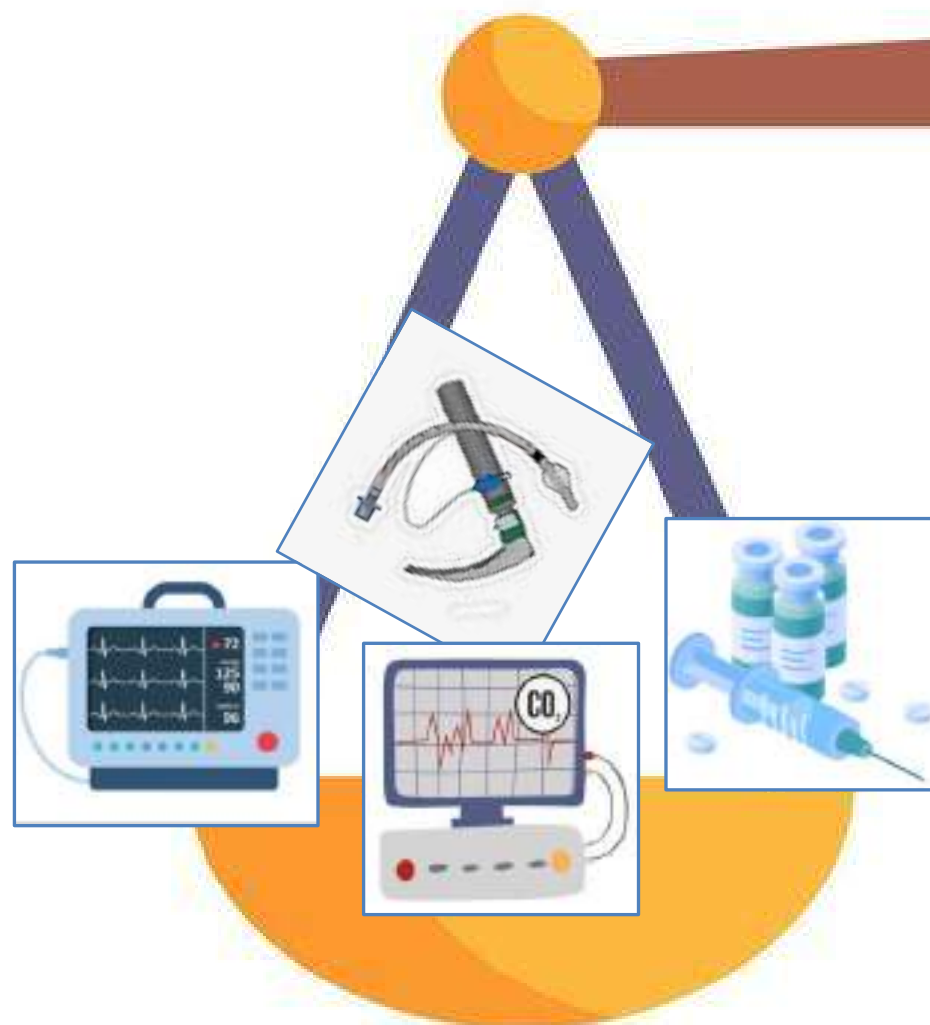
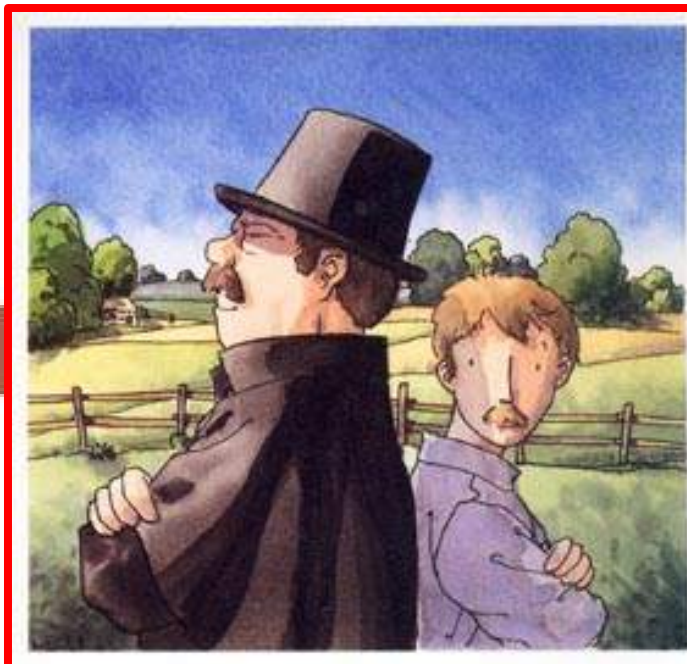
Auditorio Príncipe Felipe.
Oviedo, Asturias.

22 de Abril de 2026

ASTUR+TIPS EN URGENCIAS

SVA

SVB





Soporte Vital Básico: La primera línea entre el adiós y la vida



ASTUR⁺TIPS EN URGENCIAS

**Novedades ERC
2025 en SVB: Lo
'esencial' en 5**

TIPS



Dra. Aránzazu Martín Suárez
Servicio de Urgencias Hospital Universitario de Cabueñes

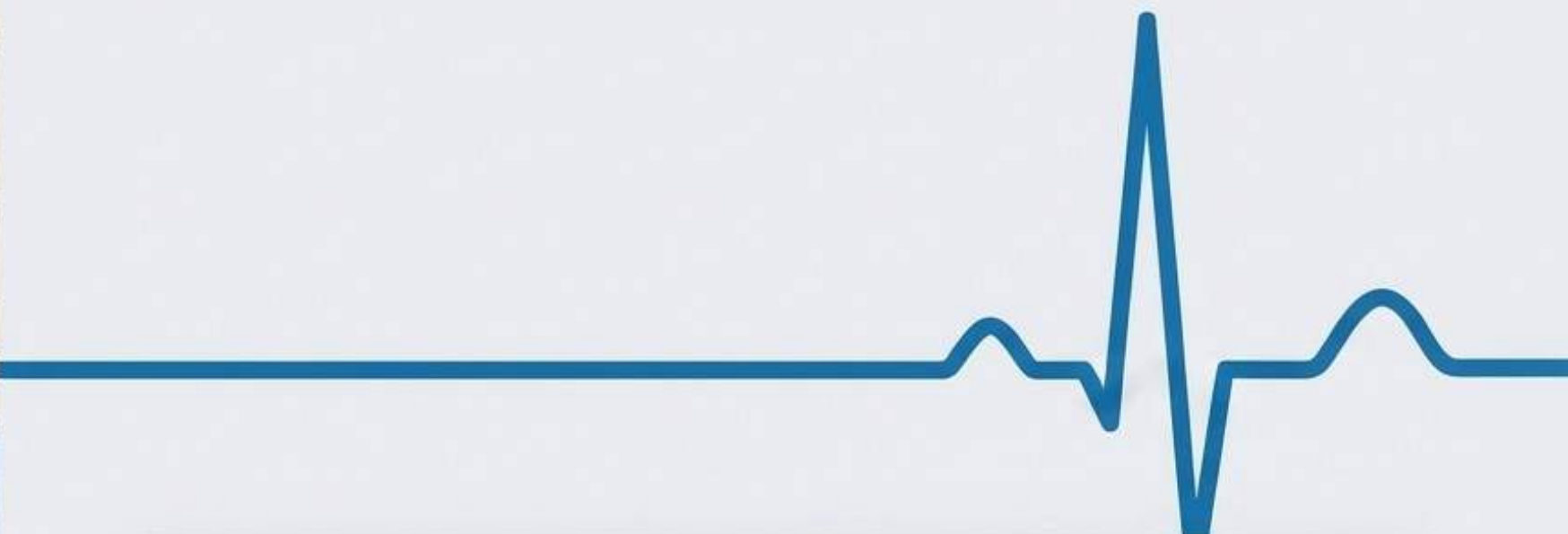


TIP Nº 1

**Cada segundo tiene un
valor infinito.
Aprovéchalo.**



**ASTUR+IPS
EN URGENCIAS**



Simplificar para Salvar Vidas

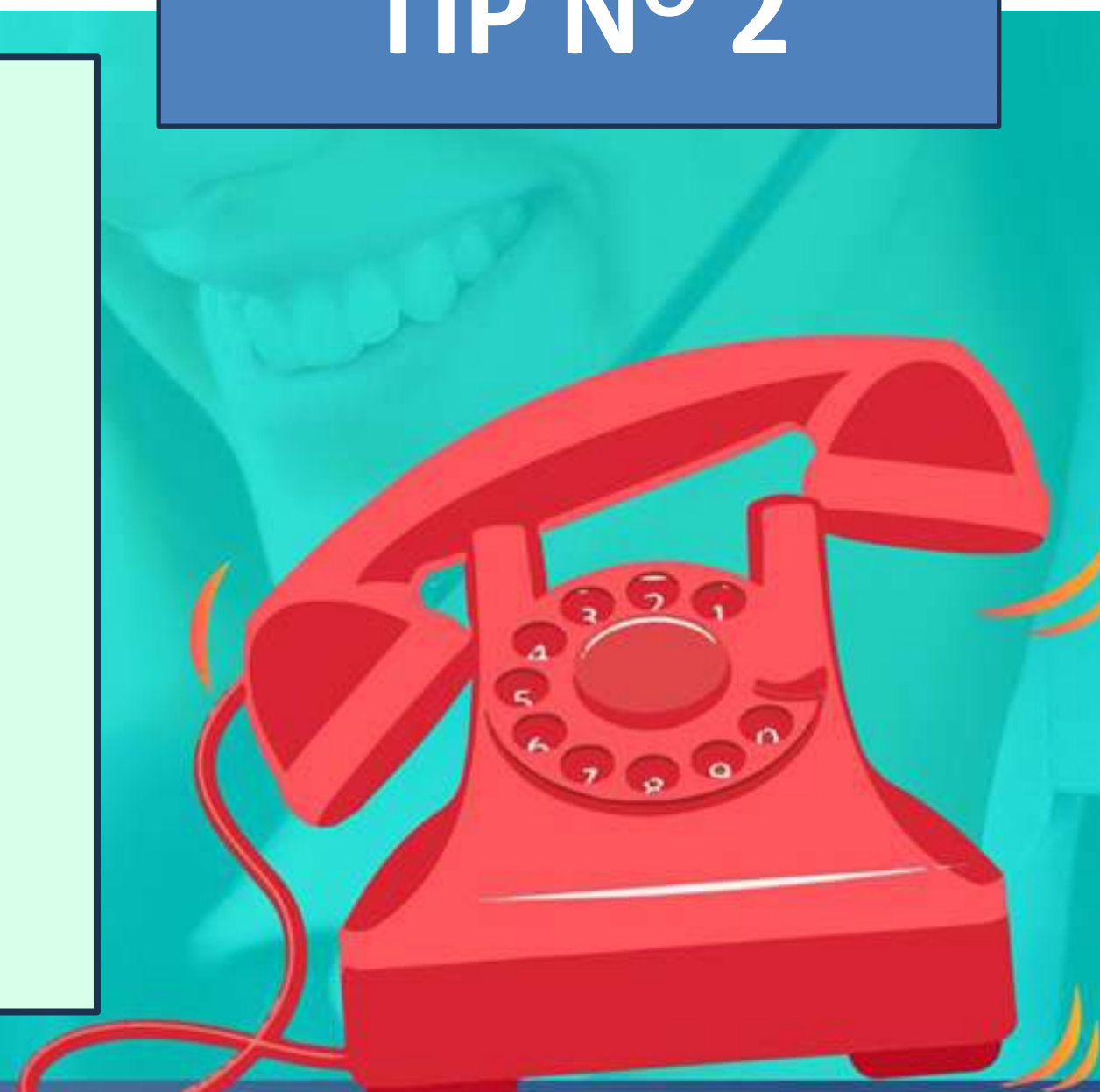
Cada segundo cuenta.



ASTUR+IPS
EN URGENCIAS

TIP Nº 2

HAY LLAMADAS QUE
NOS SALVAN LA VIDA.



El Cambio de Paradigma (2021 vs 2025)

2021	2025
Reconocer persona que no responde y no respira normalmente, antes de llamar al 112. 	 Llamar al 112 ante cualquier persona inconsciente, antes de evaluar la respiración.
Orientación OVACE incluida en la guía de SVB. 	 Manejo de la OVACE trasladado íntegramente a la Guía de Primeros Auxilios ERC 2025.
Incluía orientación específica de SVB para COVID-19. 	 Modificaciones por COVID-19 eliminadas de la guía de SVB.

Inconsciencia = Activación Inmediata



En número que **salva vidas**



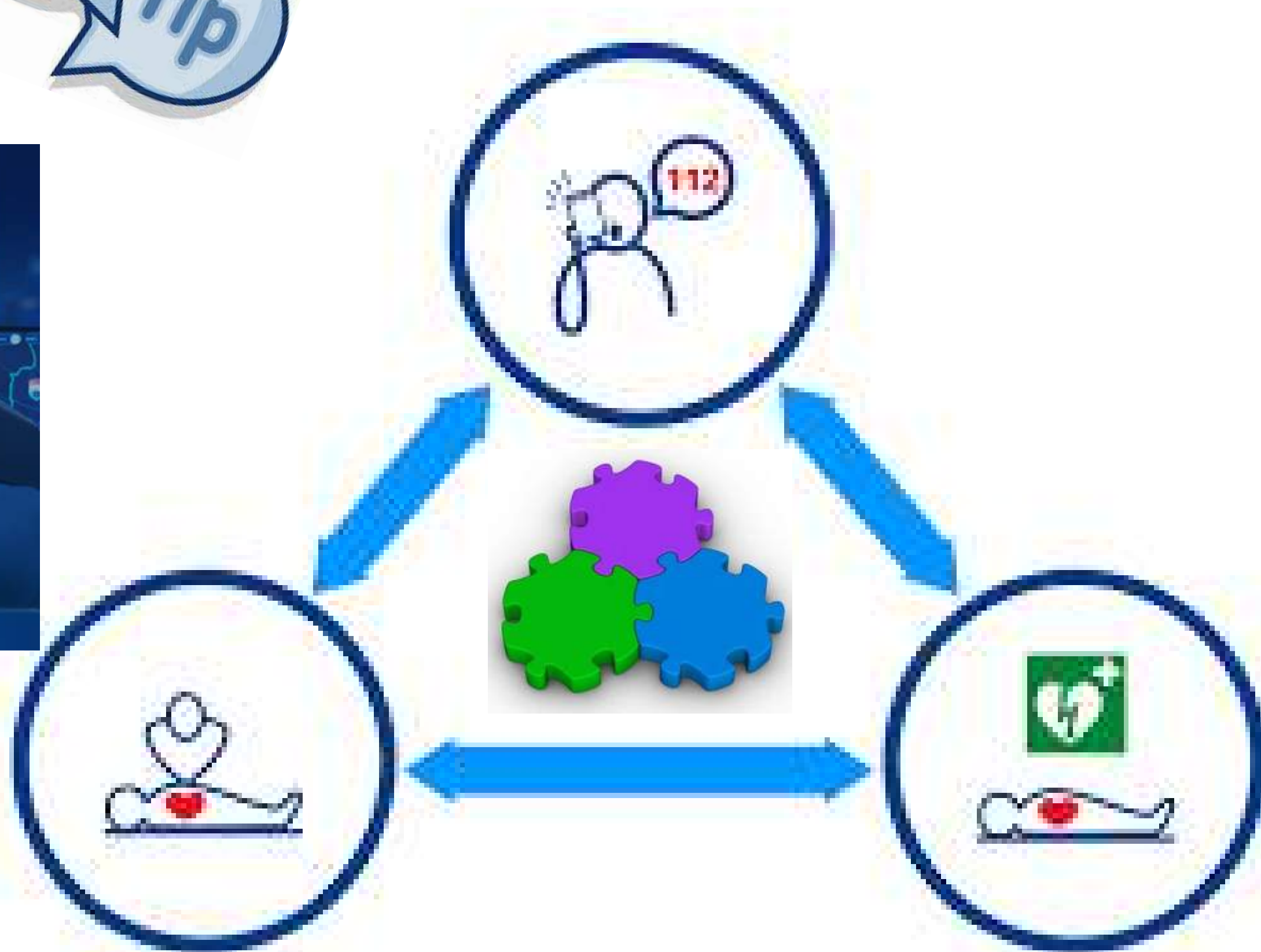
**No espere a evaluar
la respiración.**

La llamada al 112 debe realizarse ante cualquier persona inconsciente.
La evaluación de la respiración se realiza después de activar los servicios de emergencia, guiado por el operador.

EL PROTOCOLO IRREDUCIBLE DE 3 PASOS



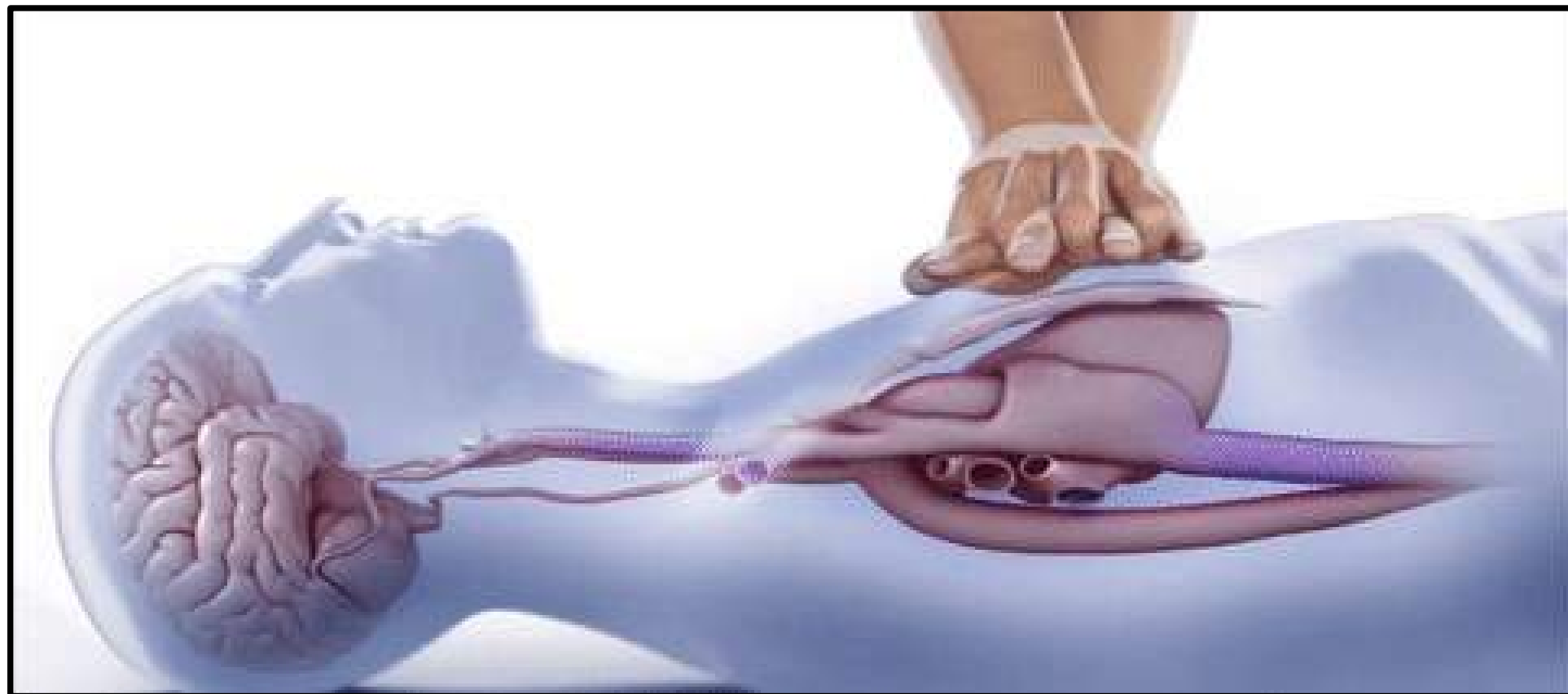
TIP Nº 3



ASTUR+IPS
EN URGENCIAS



TIP Nº 4





Nota: Las recomendaciones específicas de seguridad para COVID-19 han sido retiradas. Siga los protocolos estándar de RCP.

Llame

- Llame al SEM sin demora
- Ponga el teléfono en modo "manos libres"
- Compruebe la respiración
- Siga las instrucciones del operador telefónico



RCP y DEA

- Inicie la RCP
- Conecte un DEA tan pronto como esté disponible
- Siga las instrucciones del DEA
- Si no está seguro, el operador telefónico le ayudará



No respira o respiración anormal



RCP Iniciada

Entrenado en Insuflaciones



Alternar 30 compresiones / 2 insuflaciones.



Evitar ventilación excesiva: suministrar solo el aire suficiente para que el tórax comience a inflarse.



Si tras 2 insuflaciones no consigues ventilar adecuadamente: asume OVACE.



No Entrenado



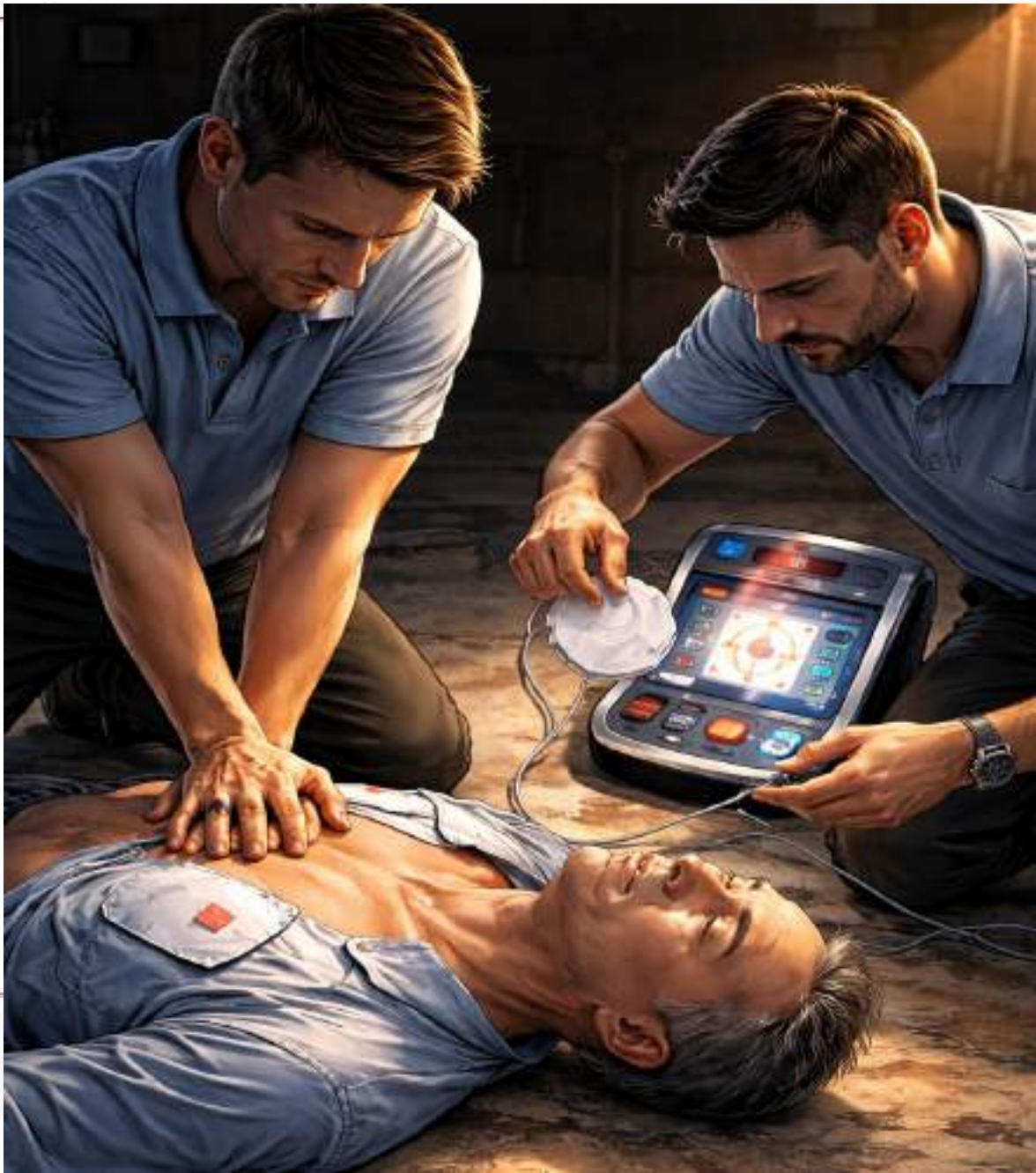
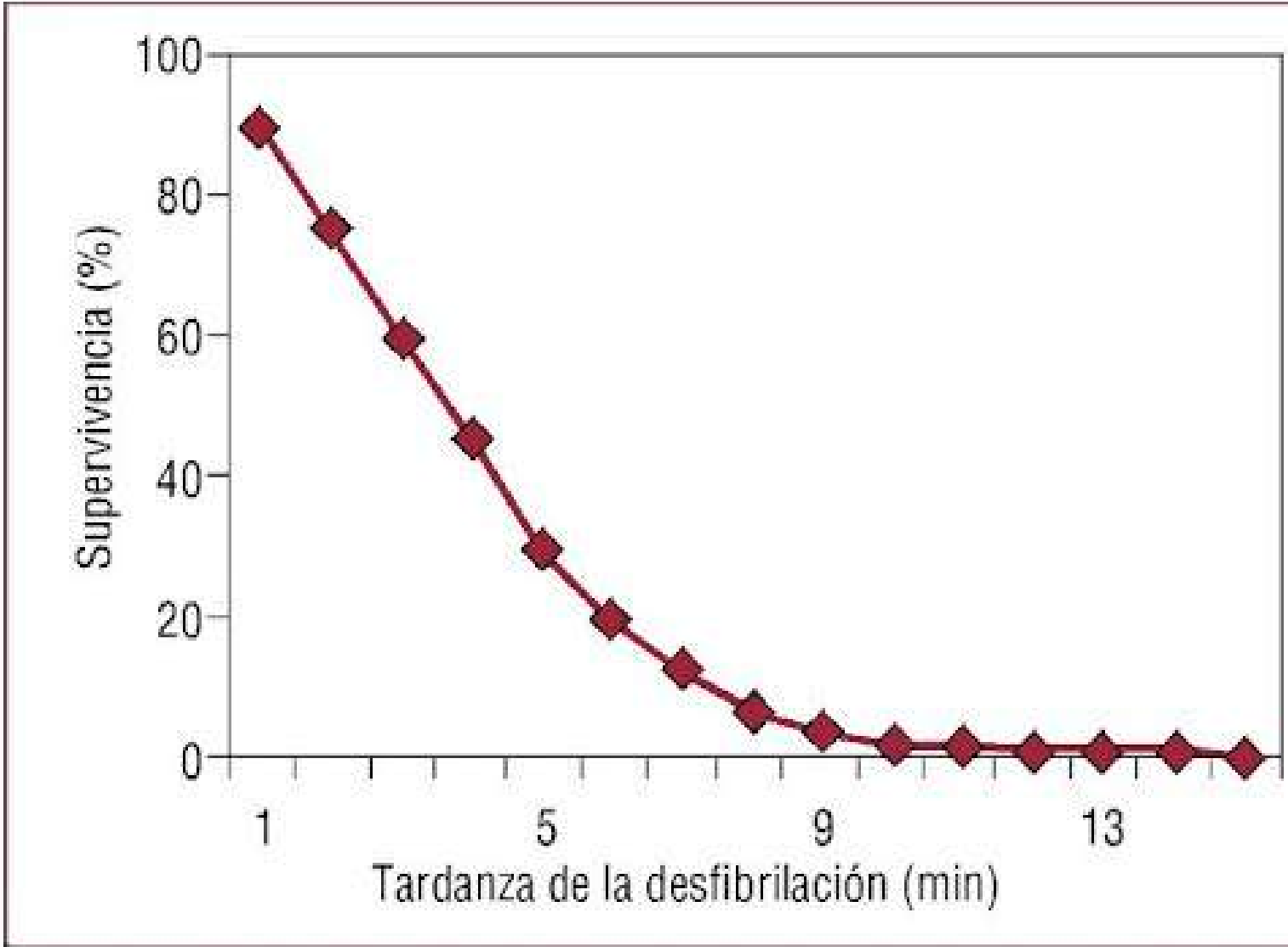
RCP sin interrupciones
(only hands CPR)



ASTUR+IPS
EN URGENCIAS

EL TIP DE ORO: DEA

¡Cero Interrupciones!



ASTUR+IPS
EN URGENCIAS



Erradicar las Barreras Comunitarias



Acceso Total.

Los **DEA** no deben estar bajo llave.



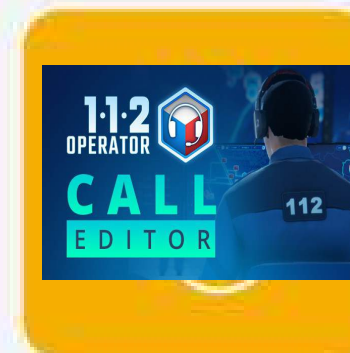
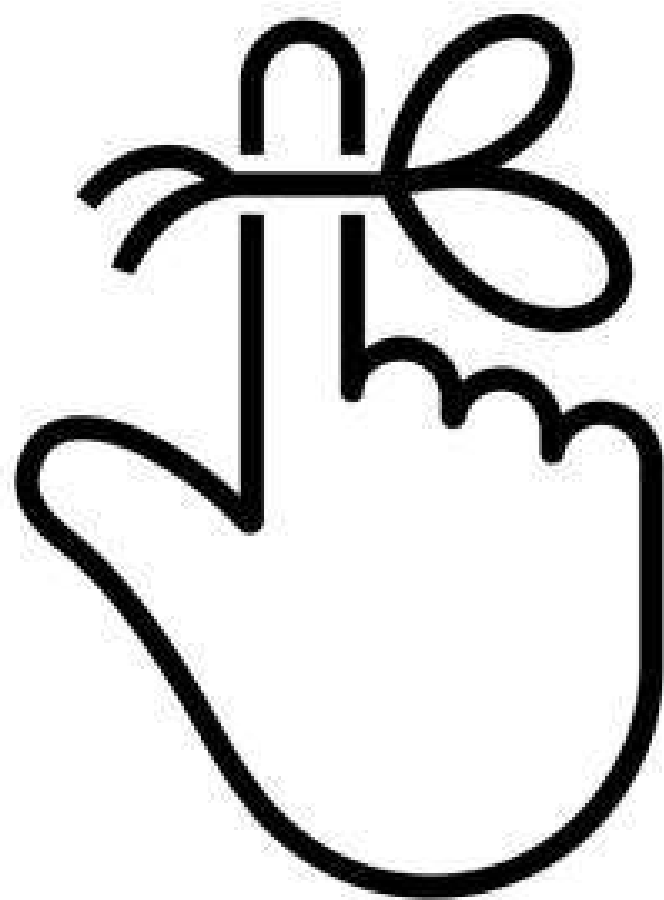
Cero Excusas.

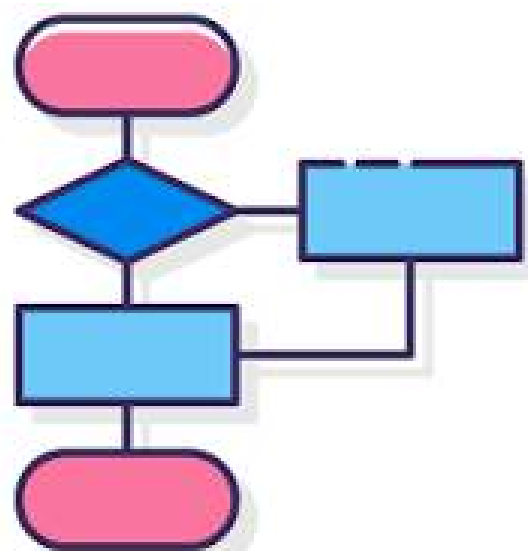
Cualquier persona puede usar un **DEA** aunque no esté entrenada.



Acción > Inacción.

Ante la duda, realiza compresiones (RCP).





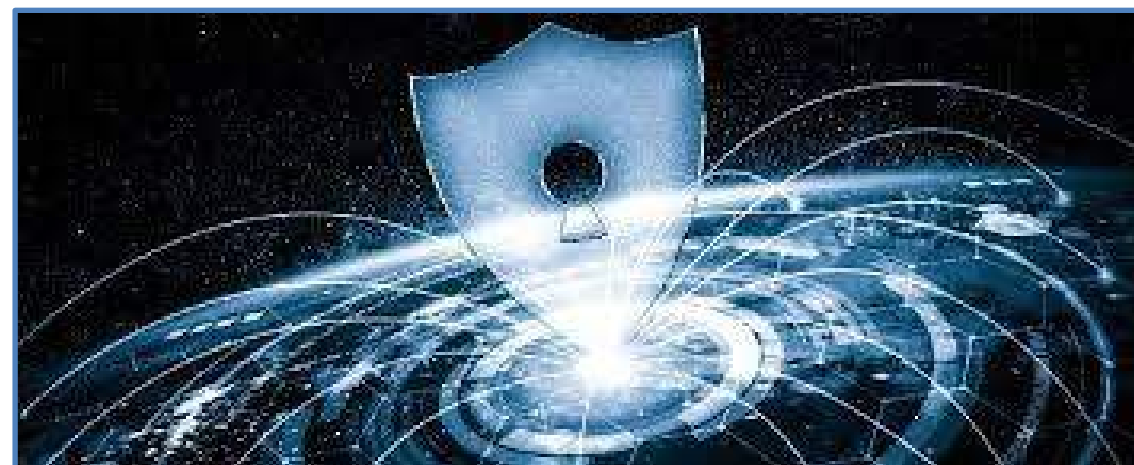
Pida ayuda inmediatamente

Extrahospitalario	En el hospital
• Teléfono "manos libres" • Compruebe la respiración • Si no está seguro, el operador le ayudará • Siga las instrucciones del operador	• Compruebe la respiración y los signos de vida • Pida un DEA o un desfibrilador manual • Alerte al equipo de resucitación

Inicie RCP

Adulto	Pediátrico
<i>Si no está entrenado en SVB</i> • RCP solo con compresiones torácicas <i>Si está entrenado en SVB</i> • RCP 30:2	<i>Si no está entrenado en SVBP</i> • 5 respiraciones de rescate. • RCP 30:2 <i>Si está entrenado en SVBP</i> • 5 respiraciones de rescate. • RCP 15:2





SEGURIDAD

AUTOSEGURIDAD



INFECCIONES



ELECTRICIDAD



DAÑOS A LA
VÍCTIMA

DAÑOS FÍSICOS

*
*
PSICOLÓGICA





Aprenda a reconocer
una parada cardiaca

Los DEA no deben
mantenerse bajo
llave

Llame a los servicios médicos de
emergencia sin demora, incluso
si no está seguro

Cualquier persona puede
usar un DEA, incluso sin
estar entrenada

Si tiene dudas, realice RCP.
No provocará lesiones graves

La RCP y los DEA salvan vidas

Todo el mundo puede aprender a realizar RCP



**SOPORTE VITAL
BÁSICO PARA
ADULTOS**

**EL SVB NO ES UNA OPCION:
ES LA DIFERENCIA ENTRE PODER
PERDER UNA VIDA O PODER SALVARLA**



GRACIAS



ASTUR+TIPS
EN URGENCIAS