



ASTUR+TIPS EN URGENCIAS

Algo más que el acceso vascular por ecografía



Itciar Campal Walker

Enfermera AGC Urgencias HVAB

HISTORIA DE LOS ULTRASONIDOS

1880 - Pierre Curie demuestra el efecto piezoeléctrico

Guerras - Uso del sonar en guerra

1942 - Primera imagen ecográfica

1962 - Nacimiento del Doppler

1972 - Fundación EFSEMB

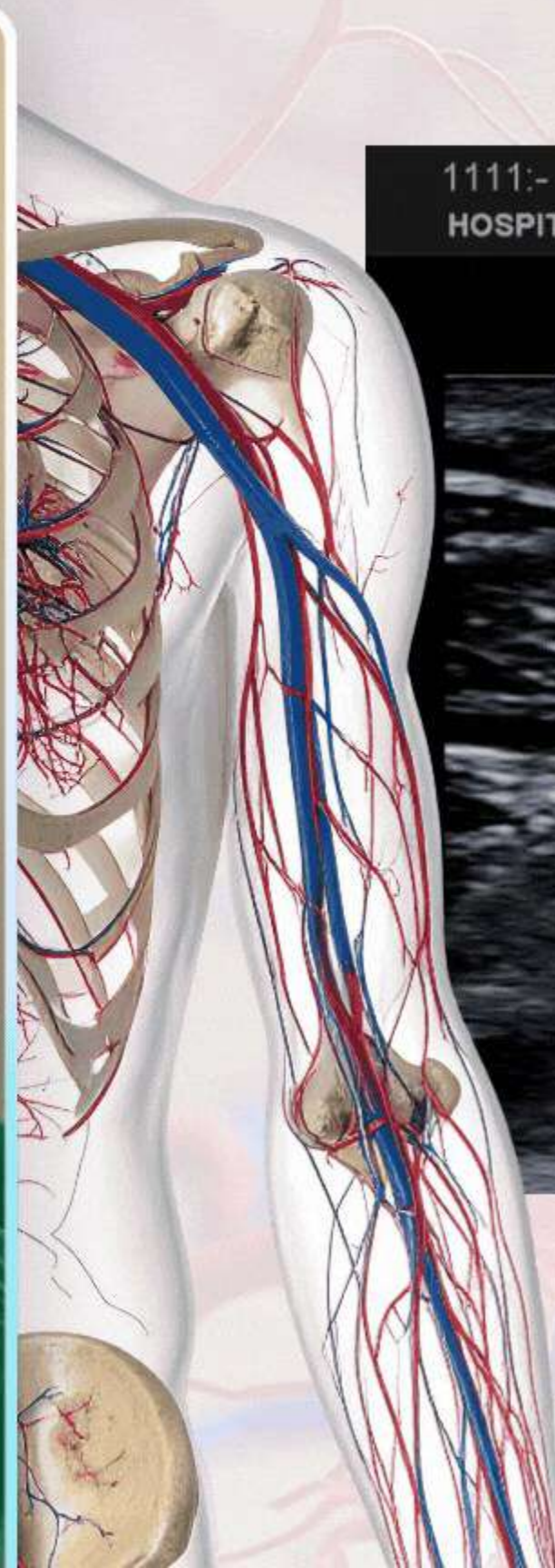
1980 - Imagen tridimensional

1990 - Ecografía Point of Care y FAST

2003 - **Ecografía para enfermeros**

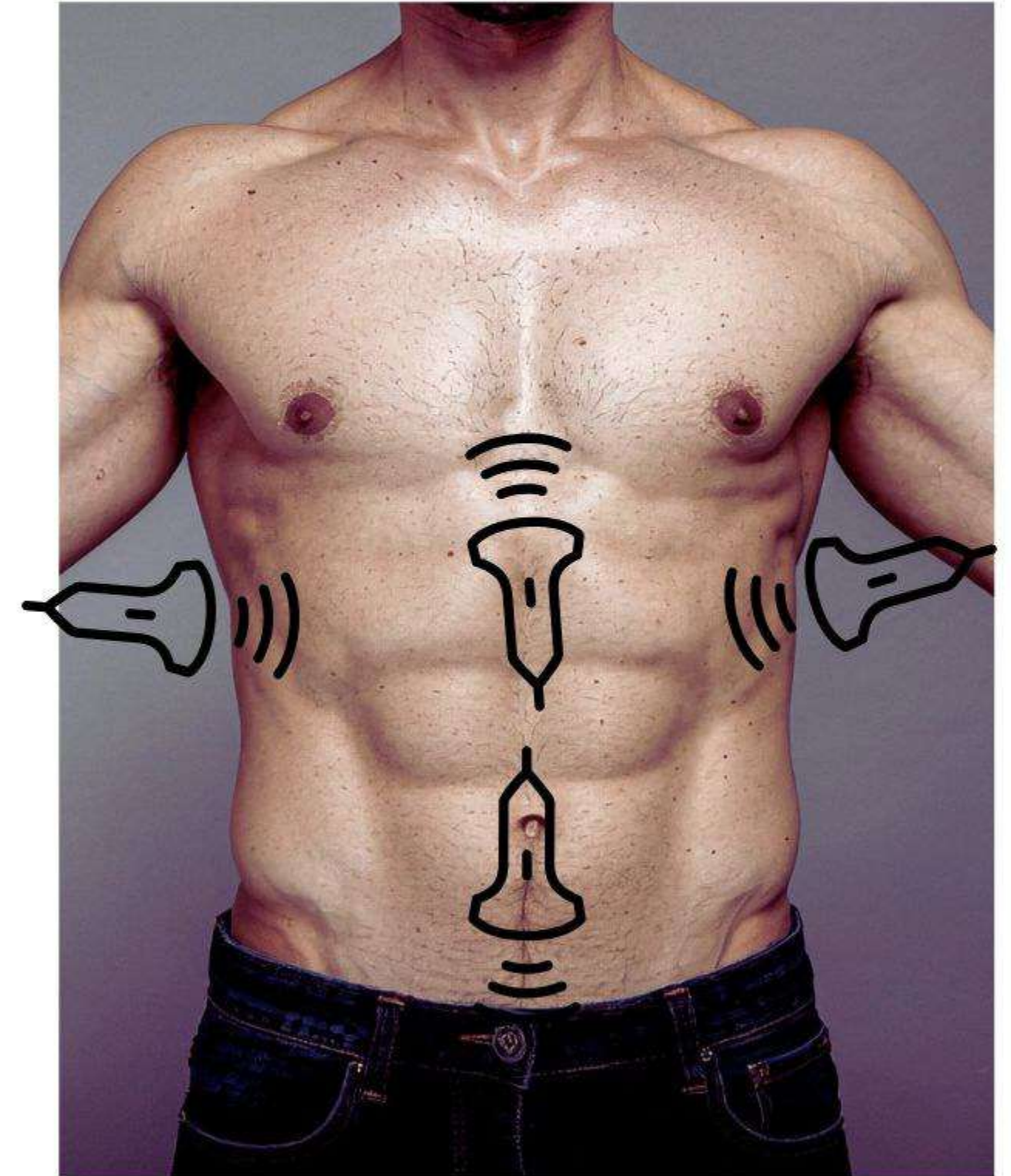


ACCESO VASCULAR

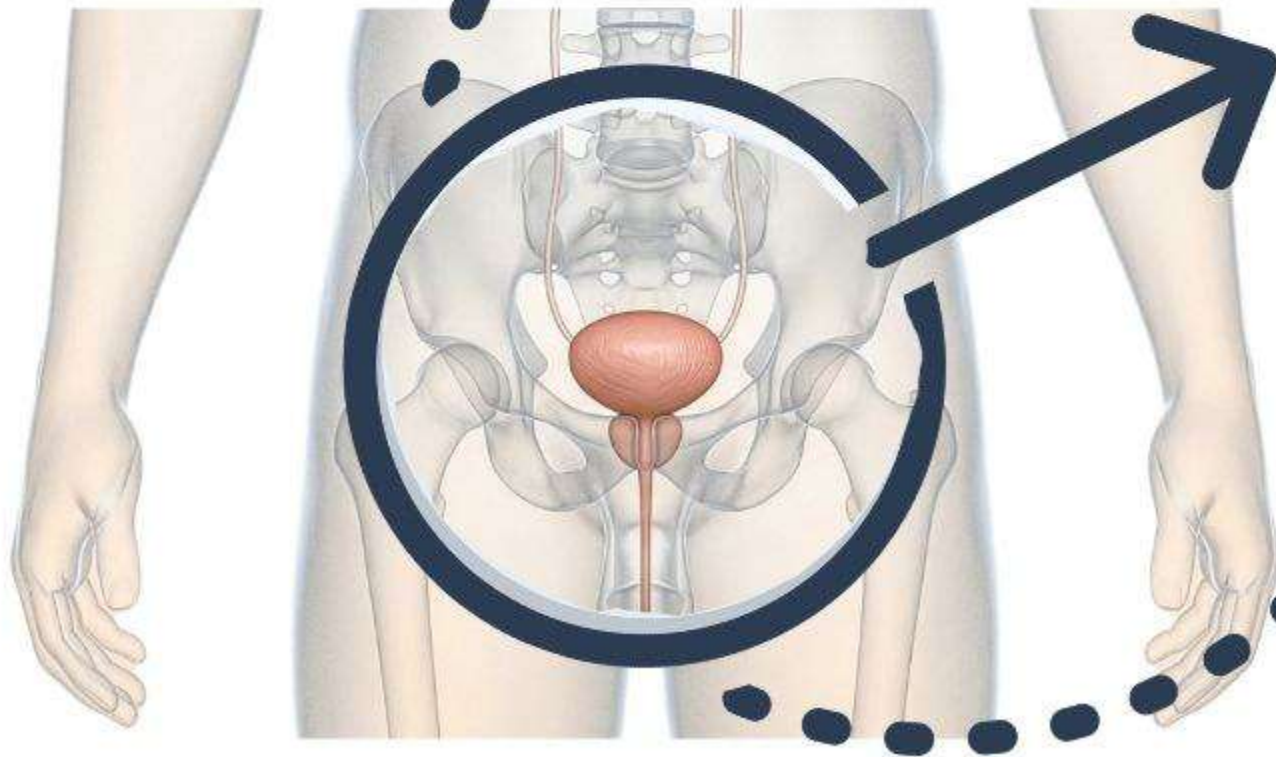


Protocolo Fast

Focused Assessment with Sonography for Trauma



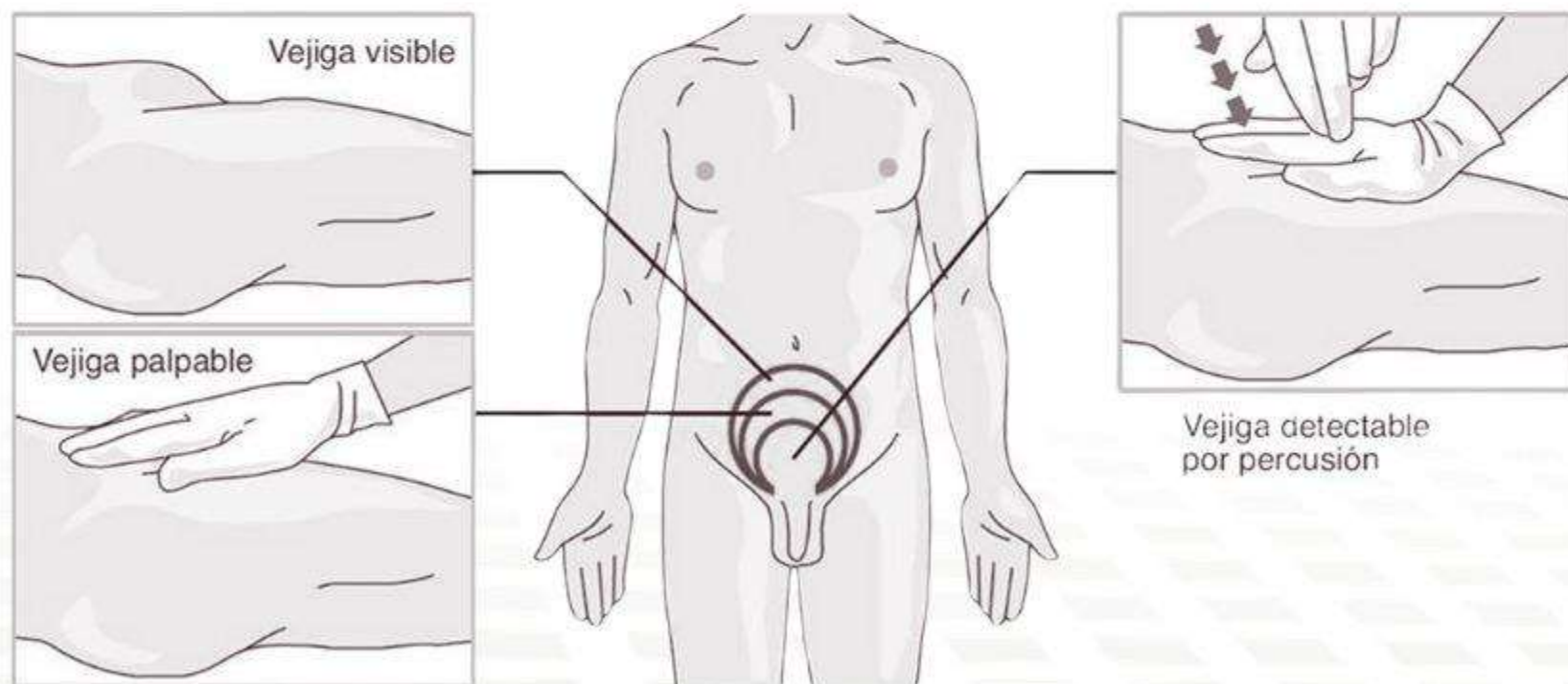
Ecografía vesical para enfermería



El límite de la exploración manual

La retención aguda de orina (RAO) es la urgencias urológica mas frecuente (afecta al 33% de varones >80 años y hasta el 67% post-cirugia).

El ideal



Zonas de Difícil Exploración



Obesidad



Patología abdominal



Pediatría



Abdomen doloroso

El verdadero coste del sondaje vesical



19,57%

De todas las infecciones
hospitalarias son urinarias
(EPINE 2025)



>80%

de las ITU nosocomiales están
directamente relacionadas con
el uso del sondaje.



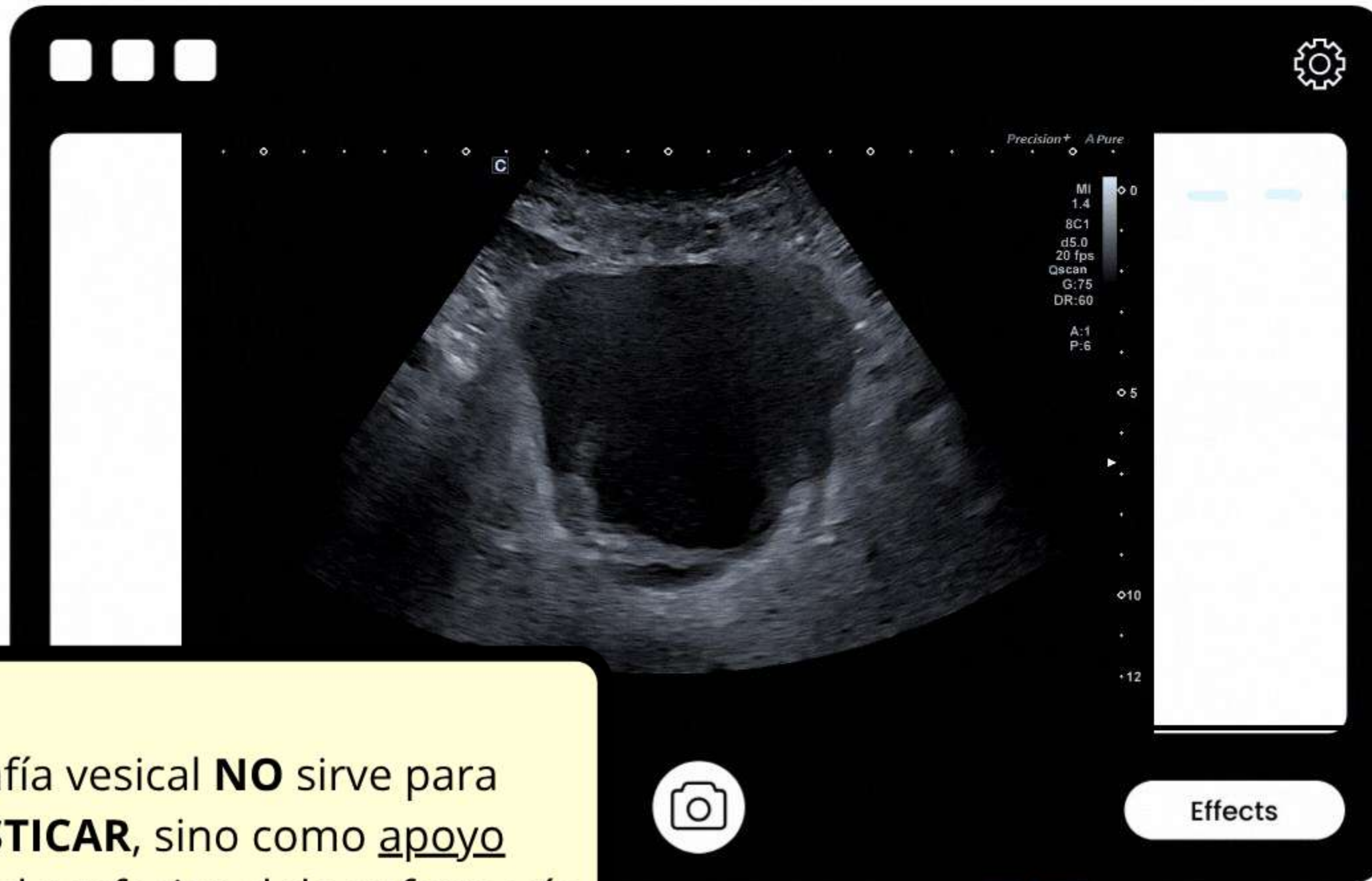
**Riesgo crítico de falsa vía y
traumatismo uretral severo** por
inserción a ciegas.

¿Por que imaginar si podemos ver?


No invasiva



La ecografía vesical **NO** sirve para **DIAGNOSTICAR**, sino como apoyo técnico para el profesional de enfermería durante el procedimiento



Indolora

Aplicaciones:

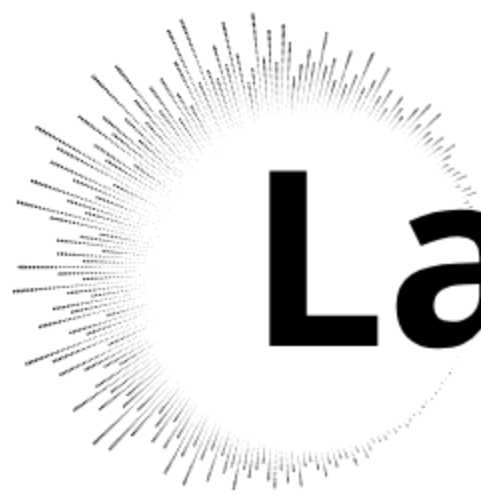
→ Cálculo del volumen vesical real

→ Evitar sondajes innecesarios

→ Comprobar paso y posicionamiento del globo sonda



100%
objetiva



La ventana acústica



[Transductor]

Sonda Convex (baja
frecuencia (20-25 cm))



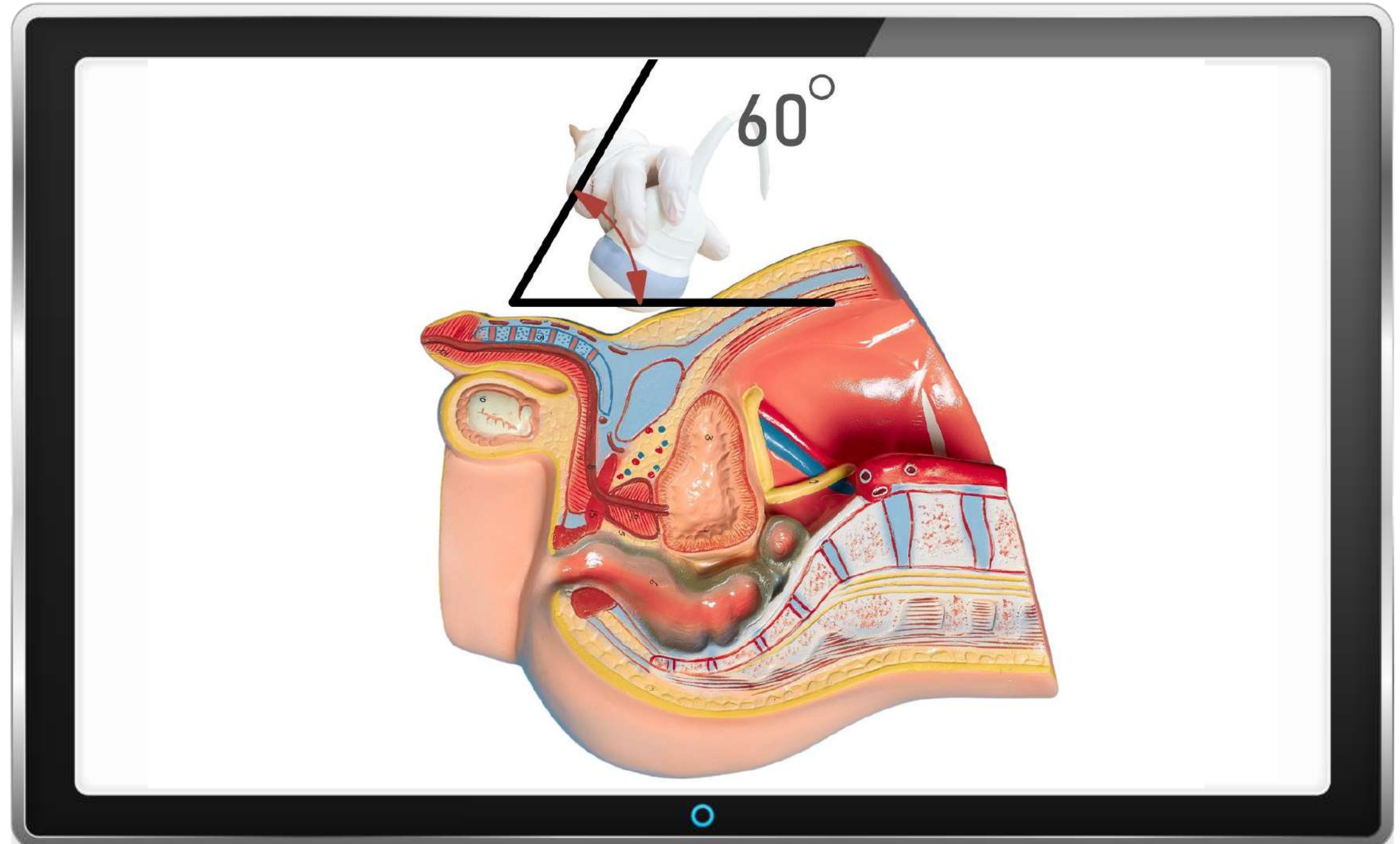
[Posición]

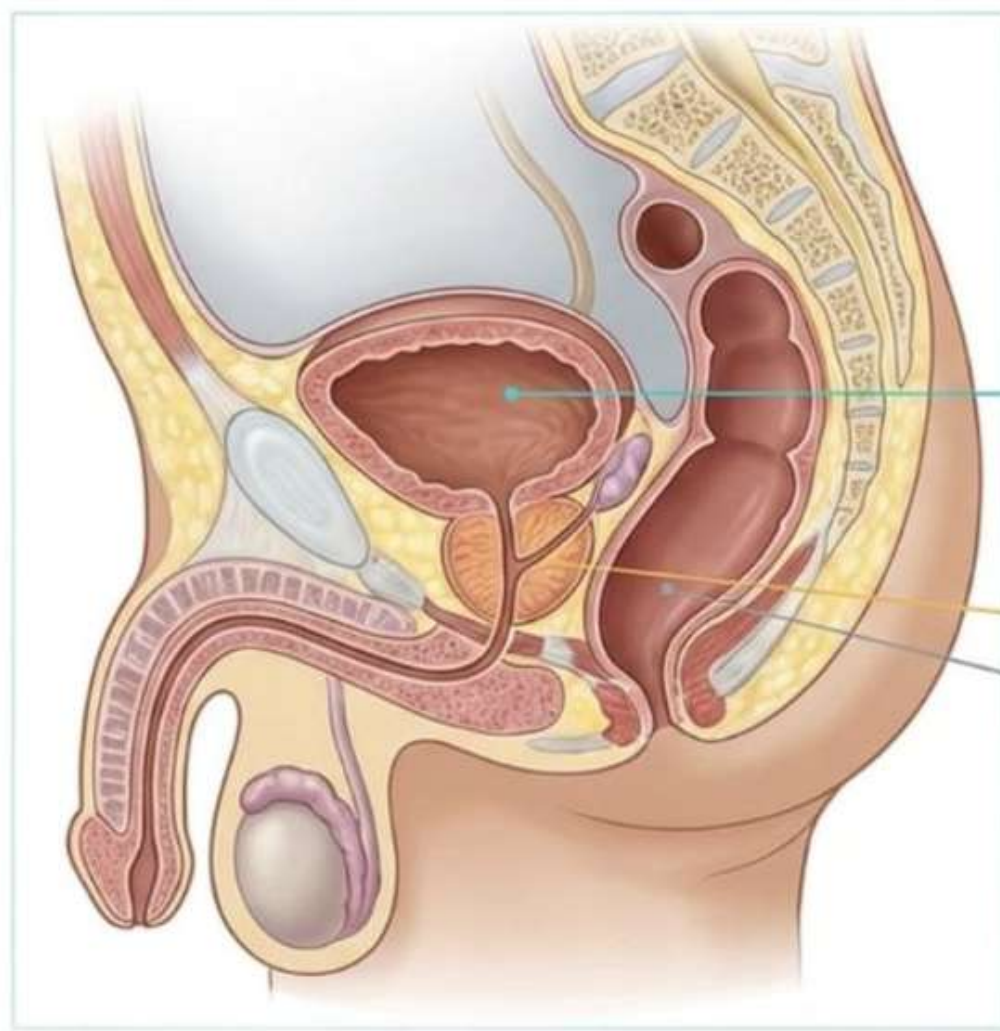
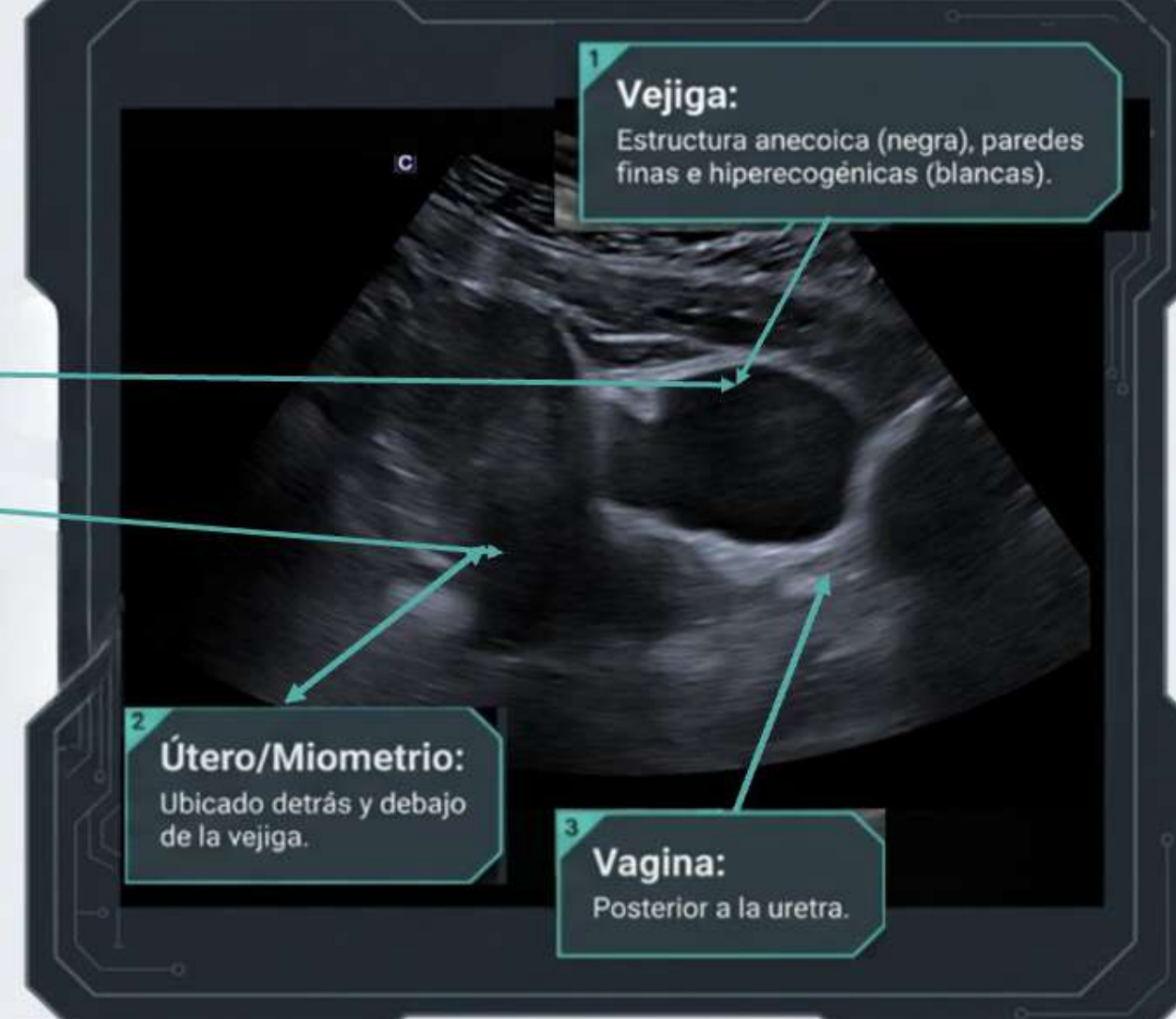
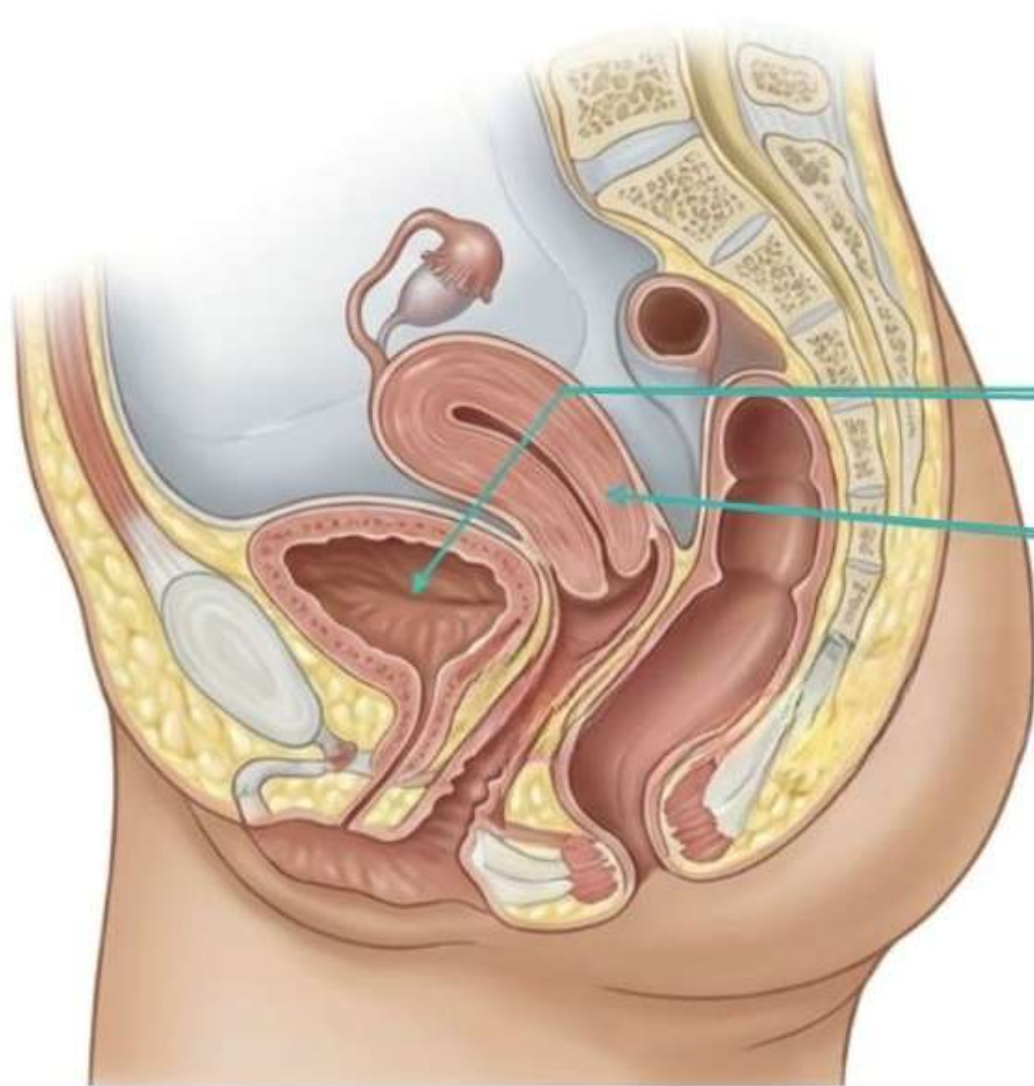
Paciente en decúbito supino
Transductor a nivel suprapúbico

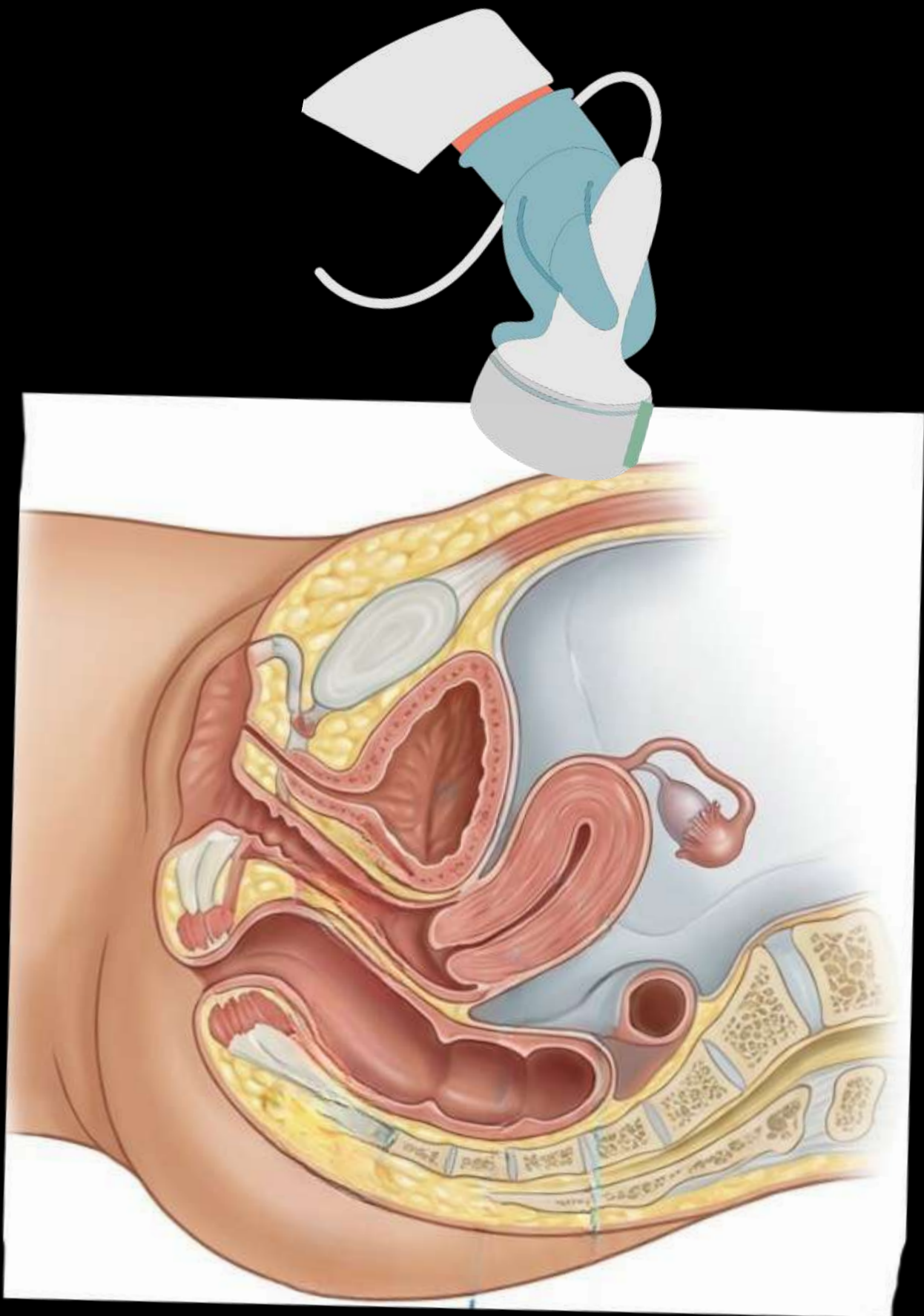


[El ángulo]

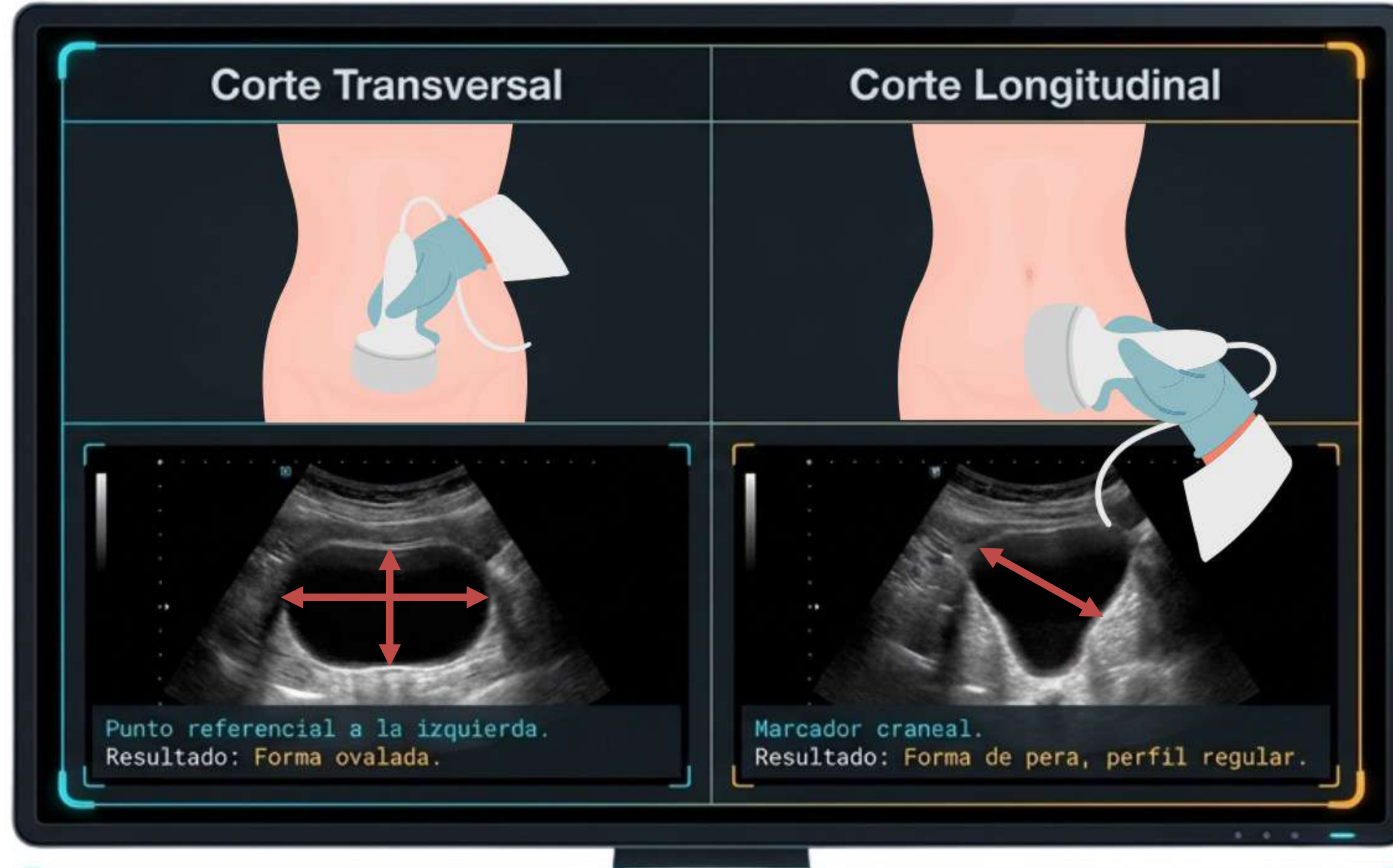
60 grados en inclinación caudal.
Maniobra importante para
esquivar la barrea ósea del pubis
y visualizar correctamente la
cúpula vesical







EXPLORACIÓN: Transversal vs. Longitudinal



El cálculo del volumen total requiere 3 medidas bidimensionales combinando sistemáticamente ambos cortes (*Diámetro transversal, longitudinal y anteroposterior*)



VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD

PROCEDIMIENTO: Visualización en tiempo real del paso de la sonda y verificación final del globo sonda

Jamás insuflar el balón sin confirmar visualmente el paso de la sonda dentro de la vejiga. Este paso erradica ese riesgo de desgarro uretral.



Síntesis: de la Incertidumbre a la Certeza



SEGURIDAD

- Evita sondajes a ciegas innecesarios
- Previene traumatismos uretrales
- Comprobamos el normo posicionamiento de la sonda
- Valoración residuo vesical
- Visualización del globo en tiempo real
- Reduce las tasas de infecciones



EFICIENCIA

- Práctica barata, rápida y transportable a pie de cama.
- Disminuye los costes hospitalarios y estancias.



PACIENTE

Procedimiento totalmente no invasivo y completamente indoloro.
Un escaneo rutinario de 60 segundos



PROFESIONAL

- Aporta un método fiable, estandarizado y objetivo: "Ver en lugar de imaginar"
- Apoyo técnico

El aprendizaje es rápido y sencillo.

La ecografía vesical es el nuevo estándar de excelencia en los cuidados de enfermería.



GRACIAS

