

# Curso de Instructores en Soporte Vital Básico por el ERC

## *Basic Instructor Course*

### **Formato:**

**Semipresencial:** fase no presencial a realizar en plataformas Moodle y CoSy (3 semanas) y fase presencial de 10 horas lectivas.

### **Fechas y horario de la fase presencial**

- Sábado, **21 de septiembre** de 2024: **15:45 - 21:15 h.**
- Domingo, **22 de septiembre** de 2024: **8:30 - 14:00 h.**

El curso incluirá una actualización y prueba de excelencia en BLS, imprescindible para la superación del curso, que requiere, así mismo, la asistencia al 100% de la fase presencial.

### **Sede:**

Hospital Universitario San Agustín de Avilés

### **Matriculación:**

El coste de matriculación es de **250€**. (becado por SEMES para sus socios). No socios de SEMES: **350€**, si quedasen plazas libres.

Incluye:

- a) Certificación o actualización del título de *Proveedor de Soporte Vital Básico*, emitido por el ERC, y acreditado CFC.
- b) Certificación como "*Instructor Candidate*" del ERC en la disciplina de BLS (certificado oficial ERC).
- c) Inclusión en CoSy (Course System del ERC) como Instructor Candidate y para socios: en el censo de instructores SEMES-RCP.

Firma obligatoria de Declaración Responsable y compromiso de confidencialidad, conforme RGPD, en el manejo de datos personales de futuros alumnos.

### **INSCRIPCION:**

A través de la web de SEMES Asturias.

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE BIC Y ORGANIZACIÓN DE CURSOS ERC.

Con el objetivo puesto en la difusión y el entrenamiento de cuantos ciudadanos europeos sean posibles, el European Resuscitation Council (ERC) ha desarrollado el Basic Instructor Course (BIC) para entrenar formadores y nuevos instructores que enseñen técnicas de reanimación básicas en todo el continente a un amplio rango de alumnos (tanto sanitarios como ciudadanos de a pie).

El Soporte Vital Básico (SVB) es fundamental en todo intento de reanimación tras una parada cardiaca, en particular cuando ésta sucede en entornos extrahospitalarios.

Este curso está orientado a formar a personal interesado en impartir formación en Soporte Vital Básico y que haya sido considerado como potencial instructor en base a sus habilidades técnicas y/o docentes.

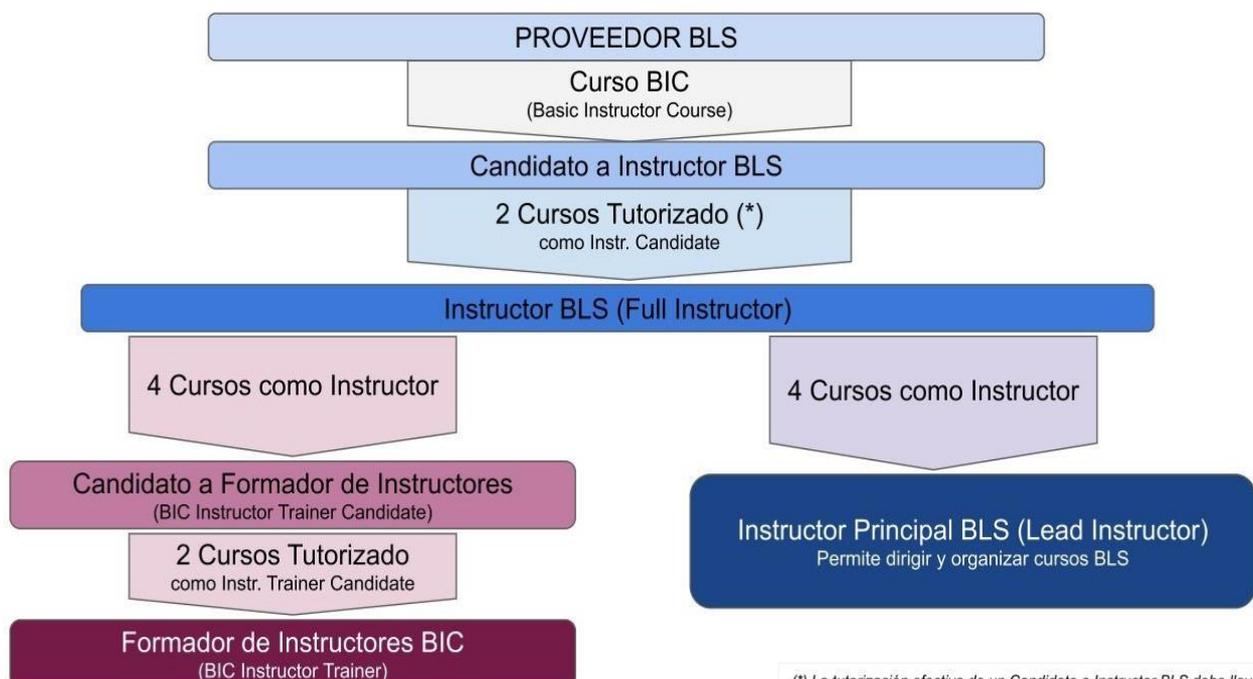
El curso de instructor como tal abarca un mínimo de 7 horas y se enfoca en el aprendizaje de la metodología docente y en la demostración de las habilidades adquiridas como instructor.

En SEMES RCP hemos añadido un módulo de actualización del curso de proveedor de SVB (incluyendo certificado ERC de superación del mismo) y aspectos propios de la gestión de cursos y de la normativa interna. Así mismo, se facilitará a los alumnos -futuros instructores- documentación relativa al desarrollo de los cursos y el manual de instructor ERC de soporte vital básico con antelación suficiente a la fase presencial. La calificación de excelente en la prueba de BLS es imprescindible para la superación del curso

Tras haber superado este curso, los alumnos serán considerados **“Candidatos a Instructor”** (Instructor Candidate - IC), **debiendo impartir 2 cursos como instructores tutorizados en el plazo de un año tras la celebración del curso BIC.**

Tras la tutorización efectiva, y superada ésta, pasarán a ser **“Instructores”** (Full Instructor - FI). Los instructores (FI) experimentados (al menos tras participar en 4 cursos como instructor) podrán organizar y dirigir sus propios cursos desempeñando el papel de **“director de curso”**.

## Trayectoria nuevos instructores BLS



(\*) La tutorización efectiva de un Candidato a Instructor BLS debe llevarse a cabo por dos Lead Instructors (coordinadores de curso BLS) diferentes

## **OBJETIVOS DEL BIC (ERC-SEMES)**

Actualizar y demostrar excelencia, en los conocimientos en:

- Soporte vital básico en adultos y niños, tanto en reanimación cardiopulmonar básica como en resolución de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Manejo del desfibrilador semiautomatizado (DEA).
- Familiarizarse y practicar la metodología docente demostrativa (4 pasos) del ERC, así como técnicas de resolución de conflictos.
- Capacitar para el desarrollo de cursos y uso de las plataformas de gestión de SEMES (Coneix) y del ERC (CoSy - Course System).

## **CONTENIDOS DEL CURSO.**

- Actualización del curso de Soporte Vital Básico (incluye diploma de superación BLS). Evaluación: 2 minutos de RCP de alta calidad.
- Metodología docente demostrativa. Enseñanza de la resucitación en adultos. Exposición docente. Escenario-Dialogo-Clausura.
- Evaluación continua vs final.
- Gestión de adultos difíciles.
- Gestión de cursos. Uso de plataformas. Normativa ERC y SEMES-RCP.

## **CONTENIDOS**

El profesorado de un curso Basic Instructor Course (BIC) consta de un director de curso BIC (Dr. Carlos Alonso Blas, Coordinador Nacional del programa SEMES-RCP) y de un Formador de Instructores (Instructor Trainer) por cada grupo de 6-8 alumnos, todos Instructores oficiales del programa SEMES-RCP y con certificado oficial del European Resuscitation Council.

## **COORDINACION:**

Dra. Merce Albuérne Selgas. Coordinadora Autonómica SEMES-RCP Asturias.