



SEMES - Asturias

MEMORIA DE ACTIVIDAD

SEMES-Asturias

2023

DATOS BÁSICOS DE TODAS LAS ACTIVIDADES

JORNADA

JORNADA: PRIMERAS JORNADAS DE RESIDENTES Y ADJUNTOS JÓVENES

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

COORDINADORAS: Andrea Fernández (Residente del Hospital San Agustín de Avilés) y Paula Ureña (Médico adjunto del Servicio de Urgencias del HUCA Oviedo)

FECHA INICIO: 27 Enero 2023.

FECHA FIN: 27 Enero 2023.

SEDE PRESENCIALES: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias (sede de Oviedo).

Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 96.

TIPO ALUMNO: residentes y adjuntos jóvenes de las Comunidades autónomas de Galicia y Asturias.

ACREDITADO: NO, al ser jornada fundamentalmente de residentes.

ORGANIZADO: Semes Asturias.

Se trata de una Jornada presencial, asturgalaica con asistentes de ambas comunidades. Se desarrolla desde las 9 hasta las 20 horas del día 27 de Enero de 2023. Se organiza en una parte práctica de 4 talleres de una hora de duración cada taller y el resto son exposiciones cortas de 10 y 20 minutos.

Se desarrolla en partes teórico-prácticas estructuradas de la siguiente manera:

- **Píldoras del Residente:** Charlas cortas de 15 minutos de duración, con 12 minutos de exposición y 3 de preguntas), tratando los siguientes temas:

Diagnóstico diferencial del síncope.

Intoxicaciones agudas.

Ecografía en Urgencias.

Evaluación inicial del paciente pediátrico.

Evaluación inicial del paciente politraumatizado.

Cómo dar malas noticias.

Aproximación al paciente psicótico ¿Qué hay que hacer?-

Actualización en epilepsia (nuevas guías).

- **Face to Face:** Debates de 10 minutos de duración, realizados entr dos personas que enfrentan opiniones sobre un mismo tema en común.

Utilización de ACODs vs dicumarínicos.

Firma del adjunto en el informe de alta vs firma del residente.

Vendaje funcional vs férula en esguince de tobillo.

Alcoholemia en todos los pacientes de accidente de tráfico vs solo los indicados por FOP.

TCE antiagregado: observación domiciliaria vs hospitalaria.

Formación en un hospital comarcal vs hospital de tercer nivel.

Contención mecánica vs farmacológica.

Intoxicación aguda: ¿lavado gástrico o no?

- **Talleres:** Talleres prácticos de una hora de duración. Todos los participantes rotan por los 4 talleres.

ECG: Inicial para R1-R2 y avanzado para R3-R4.

Traslado Del paciente en ambulancia: 30 minutos material ambulancia y 30 minutos de monitor.

Simulación de casos clínicos en Urgencias.

Soporte Vital Avanzado.

CONGRESO

- CONGRESO: CEMUO 2023. CONGRESO DE ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 3 Marzo 2023.

FECHA FIN: 4 Marzo 2023.

SEDE PRESENCIALES: Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).

TIPO ALUMNO: Estudiantes de Medicina de la Universidad de Oviedo.

ACREDITADO: NO.

COORGANIZADO: Universidad de Oviedo.

ENTIDAD COLABORADORA: Semes Asturias.

Semes como colaboradora y varios miembros de Semes Asturias con títulos de Instructores en RCP e ITLS colaboran en la realización de varios talleres durante las dos jornadas que dura el evento tratando los temas de RCP, DEA y manejo del paciente politraumatizado.

JORNADA

- JORNADA: PATOLOGÍA INFECCIOSA URGENTE GRAVE

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

DIRECCIÓN: José Antonio García Fernández (Presidente Semes-Asturias).

COORDINADORAS: Aránzazu Martín Suárez (Secretaria General y de Formación de Semes-Asturias). Irene Pérez Regueiro (Vicepresidenta segunda de Semes-Asturias).

FECHA INICIO: 9 Marzo 2023.

FECHA FIN: 9 Marzo 2023.

SEDE PRESENCIALES: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias (sede de Oviedo).

Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 91. 66 correspondieron al estamento médico (72,5%), 15 a enfermería (16,48%) y 10 a TES (10,98%).

TIPO ALUMNO Médicos, enfermeros, y técnicos que desarrollan su labor en los Servicios de Urgencias y Emergencias Hospitalarias y Extrahospitalarias.

ACREDITADO: SI.

ORGANIZADO: Semes Asturias.

Se trata de una jornada presencial donde se desarrollan msas redondas basadas en la experiencia profesional de los docentes y que reflejan la forma de actuación en los Servicios de Urgencias, de forma veraz y útil.

Primera mesa: Manejo inicial del paciente infeccioso grave en urgencias y emergencias:

- Abordaje del paciente infeccioso crítico en urgencias. Cómo identificarlo. Código SIRS y código SEPSIS.
- La hora de oro en la infección crítica. Medidas terapéuticas de instauración precoz.
- Búsqueda y control del foco infeccioso. Principios de antibioticoterapia en el paciente infectado grave.

Segunda mesa: Retos de la infección y del paciente infeccioso grave en urgencias y emergencias

- Ventilación mecánica en el paciente infeccioso.
- Uso de la ecografía en el paciente infeccioso.
- Manejo del paciente anciano con infección grave.
- Medidas de prevención de infecciones.

Talleres teórico-prácticos específicos para cada uno de los estamentos sanitarios sobre supuestos relevantes en el manejo de esta patología para favorecer y facilitar el conocimiento, entrenamiento y la discusión entre los participantes:

TALLERES PARA MÉDICOS:

- Ecografía en el paciente crítico.
- Oxigenoterapia de alto flujo.
- Manejo de la vía aérea difícil : Fastrach, FROVA, Airtraq, King Vision.
- Escape room.

TALLERES PARA ENFERMERÍA:

- Taller de ecografía básica para enfermería: rompiendo barreras.
- Paciente séptico y ventilación mecánica.
- Consideraciones del paciente séptico en el triage hospitalario.
- Escape room.

TALLERES PARA TÉCNICOS:

- Registro asistencial y proceso de transferencia del paciente desde un SVB al triage del Servicio de Urgencias.
- Paciente gerontológico, paciente tipo de las unidades SVB. Particularidades, patologías habituales, traumatismos habituales.
- Ventilación intermedia para TES en SVB, manejo de dispositivos supraglóticos.
- Juego de gamificación Kahoot: Quiz sobre TES y Ambulancias.

CURSO

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS Y BLS

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

DIRECCIÓN: Mercedes Albuerno Selgas.

COORDINADOR: César Roza Alonso.

FECHA INICIO: 2 Abril 2023.

FECHA FIN: 3 Abril 2023.

TIPO ALUMNO: Otros (personal interviniente en el Circo del Sol en Gijón).

SEDE PRESENCIALES: Cirque du Soleil. Avenida Dr. Fleming en Gijón.

ACREDITADO: NO, por tratarse de personal no sanitario.

ORGANIZADO: Semes Asturias.

TALLER

TALLER SOBRE RESTRICCIÓN EN MOVIMIENTOS ESPINALES

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

DIRECCIÓN: Mercedes Albuerno Selgas.

COORDINADOR: Irene Pérez Regueiro.

DOCENTE COLABORADORA: Marta Fernández Gudín,

FECHA INICIO: 26 Mayo 2023.

FECHA FIN: 26 Mayo 2023.

TIPO ALUMNO: Otros (profesionales militares del Regimiento Príncipe número 3 de Cabo Noval

de Asturias) y FOP invitados: 2 policías nacionales y 2 guardias civiles).
SEDE PRESENCIALES: Instalaciones militares del Cabo Noval.
ACREDITADO: NO, por tratarse de personal no sanitario.
ORGANIZADO: Semes Asturias. Grupo ITLS Semes-Asturias.

CURSO

- CURSO: PRINCIPIOS BÁSICOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIÓN PARA TES.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.
DIRECCIÓN MÉDICA- COORDINACIÓN: Alberto Mamés y Rafa Castro Delgado
FECHA PRESENCIAL: 6 Octubre 2023.
DURACIÓN: 2 horas
SEDE PRESENCIAL: Aula de la Universidad de Oviedo, HUCA, Oviedo.
Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 18.
TIPO ALUMNO: TES
ACREDITADO: NO
ORGANIZADO: Semes Asturias y Universidad de Oviedo

CURSO

- CURSO: SEMES- ITLS. PROVEEDOR AVANZADO. INTERNATIONAL TRAUMA LIFE SUPPORT.

TIPO ASISTENCIA: Presencial y on-line previo.
DIRECCIÓN MÉDICA- COORDINACIÓN: Mercedes Albuerno Selgas. Inés Olaya Velázquez y Nuria Fernández Sobredo.
FECHA INICIO PRESENCIAL: 6 Octubre 2023.
FECHA FIN PRESENCIAL: 7 Octubre 2023.
Fase on-line del 28 de Agosto hasta el 20 de Noviembre de 2023.
DURACIÓN: 76 horas (16 presenciales y 60 no presenciales)
SEDE PRESENCIALES: Hospital Universitario San Agustín (Avilés).
Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 30.
TIPO ALUMNO: Personal sanitario (Médicos y personal de enfermería).
ACREDITADO: SI
ORGANIZADO: Semes Asturias. HUSA.

CURSO

- CURSO: PRIMEROS AUXILIOS Y BLS

TIPO ASISTENCIA: Presencial.
DIRECCIÓN: Mercedes Albuerno Selgas.
FECHA INICIO: 4 Noviembre 2023.
FECHA FIN: 4 Noviembre 2023.
TIPO ALUMNO: Fisioterapeutas del Principado de Asturias.
SEDE PRESENCIALES: Colegio profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias. (Oviedo).
ACREDITADO: SI.
ORGANIZADO: Semes Asturias.

CURSO

- CURSO: BLS DE ERC

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

DIRECCIÓN: Mercedes Albuerne Selgas.

COORDINACIÓN: Irene Pérez Regueiro.

FECHA INICIO: 22 Noviembre 2023.

FECHA FIN: 22 Noviembre 2023.

Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 16.

TIPO ALUMNO: Personal de enfermería del HUCA (Oviedo).

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario Central de Asturias.(Oviedo).

ACREDITADO: SI.

ORGANIZADO: Semes Asturias. Servicio Docencia HUCA.

CURSO

- CURSO: SEMES- ITLS. PROVEEDOR AVANZADO. INTERNATIONAL TRAUMA LIFE SUPPORT.

TIPO ASISTENCIA: Presencial y on-line previo.

COORDINADOR: Mercedes Albuerne Selgas (Médico).

FECHA INICIO PRESENCIAL: 1 Diciembre 2023.

FECHA FIN PRESENCIAL: 2 Diciembre 2023.

Fase on-line del 14 de Septiembre hasta el 20 de Diciembre de 2023.

DURACIÓN: 76 horas (16 presenciales y 60 no presenciales)

SEDE PRESENCIALES: Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 29.

TIPO ALUMNO: Personal sanitario (Médicos y personal de enfermería).

ACREDITADO: SI

COORGANIZADO: Semes Asturias. HUSA.

JORNADA

- JORNADA: ACTUALIZACIÓN EN ATENCIÓN INICIAL AL TRAUMA CRANEAL EN URGENCIAS

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

DIRECCIÓN: José Antonio García Fernández (Presidente Semes-Asturias).

FECHA INICIO: 12 Diciembre 2023.

FECHA FIN: 12 Diciembre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario Central de Asturias.(Oviedo).

Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 47.

TIPO ALUMNO: Personal sanitario que desarrolla su labor en los Servicios de Urgencias y Emergencias Hospitalalarias y Extrahospitalarias.

ACREDITADO: SI.

ORGANIZADO: Semes Asturias.

Se trata de una jornada presencial de contenido teórico donde se tratan los siguientes temas:

- Protocolo de consenso sobre el manejo del Traumatismo craneoencefálico leve.
- Biomarcadores al servicio de la decisión clínica en el manejo del TCE leve en Urgencias.
- Aprendizaje tras más de un año de experiencia clínica utilizando biomarcadores en la atención al TCE leve.
- TCE moderado y severo: el reto de disminuir morbimortalidad.

CURSOS Y TALLERES GRUPO ECOSEMES ASTURIAS

- Sesión de ecografía con simulación clínica y megacodes para residentes en el HUSA.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 10 Enero 2023.

FECHA FIN: 10 Enero 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Residentes HUSA.

- Sesión de ecografía con simulación clínica y megacodes para residentes en el HUSA.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 17 Enero 2023.

FECHA FIN: 17 Enero 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Residentes HUSA.

- Congreso estudiantes Medicina de la Universidad de Oviedo.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 3 Marzo 2023.

FECHA FIN: 4 Marzo 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario Centarl Asturias (Oviedo)

TIPO ALUMNO: Estudiantes Medicina de la Universidad de Oviedo.

CONTENIDO: Charla y talleres sobre Ecografía en paciente politraumatizado.

- Jornadas de patología infecciosa grave.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 9 Marzo 2023.

FECHA FIN: 9 Marzo 2023.

SEDE PRESENCIALES: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias (sede de Oviedo).

Nº ALUMNOS PRESENCIALES: 91. 66 correspondieron al estamento médico (72,5%), 15 a enfermería (16,48%) y 10 a TES (10,98%).

TIPO ALUMNO Médicos, enfermeros, y técnicos que desarrollan su labor en los Servicios de Urgencias y Emergencias Hospitalarias y Extrahospitalarias.

ACREDITADO: SI.

CONTENIDO: Teórico: Uso de la ecografía en el paciente infeccioso.

Taller: Ecografía en el paciente séptico para personal médico.

Ecografía básica para enfermería.

- Sesión en el HVAB para enfermería: 8 “tips” de ecografía vesical para enfermería.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 14 Marzo 2023.

FECHA FIN: 14 Marzo 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Personal enfermería del HUSA.

- Taller de TVP para residentes.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 21 Marzo 2023.

FECHA FIN: 21 Marzo 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Residentes HUSA.

- Charla-taller “ECOGRAFÍA CLÍNICA EN URGENCIAS”

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 17 Mayo 2023.

FECHA FIN: 17 Mayo 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario Cabueñes (Gijón).

TIPO ALUMNO: Personal Servicio Urgencias HUCAB (Gijón).

- Curso de Ecografía clínica básica para residentes en el HUSA.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 11 Octubre 2023.

FECHA FIN: 11 Octubre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Residentes HUSA.

- Taller de TVP y TVS.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 12 Octubre 2023.

FECHA FIN: 12 Octubre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Personal Servicio Urgencias HUSA.

- Curso de Ecografía clínica básica para residentes en el HUSA.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 16 Octubre 2023.

FECHA FIN: 16 Octubre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Residentes HUSA.

- Charla-taller “ECOGRAFÍA CLÍNICA EN URGENCIAS”

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 16 Octubre 2023.

FECHA FIN: 16 Octubre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital de Jove (Gijón).

TIPO ALUMNO: Personal Servicio Urgencias Hospital de Jove.

- Taller de TVP y TVS.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 17 Octubre 2023.

FECHA FIN: 17 Octubre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)

TIPO ALUMNO: Personal Servicio Urgencias HUCA.

- Charla-taller “ECOGRAFÍA CLÍNICA EN URGENCIAS”

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 25 Octubre 2023.

FECHA FIN: 25 Octubre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario Cabueñes (Gijón).

TIPO ALUMNO: Personal Servicio Urgencias HUCAB (Gijón).

- III JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS. TRAUMA GRAVE.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 8 Noviembre 2023.

FECHA FIN: 8 Noviembre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Salón Actos Hospital Álvarez-Buylla (Mieres).

TIPO ALUMNO Médicos, residentes y enfermeros que desarrollan su labor en los Servicios de Urgencias y Emergencias Hospitalarias y Extrahospitalarias.

ACREDITADO: SI.

CONTENIDO: Teórico: Ecografía en el paciente con trauma grave.

Taller: Ecografía en el paciente con trauma grave.

- Curso de patología urgente en paciente crítico.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 16 Noviembre 2023.

FECHA FIN: 18 Noviembre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia de la Universidad de Deusto.

COLABORADORES: EcoSemes Cantabria y EcoSemes Euskadi.

- Curso de Ecografía clínica básica para residentes en el HUSA.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

FECHA INICIO: 5 Diciembre 2023.

FECHA FIN: 5 Diciembre 2023.

SEDE PRESENCIALES: Aulas de Docencia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

TIPO ALUMNO: Residentes HUSA.

PROGRAMA SEMES-RCP

- ACLS AHA 3 cursos, 26 alumnos.
- FyA AHA 20 cursos, 158 alumnos.
- Salvacorazones AHA 10 cursos, 95 alumnos.
- BLS ERC 20 cursos, 159 alumnos.
- ILS ERC: 1 curso. 17 alumnos.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

COORDINACIÓN: Mercedes Albuerne Selgas.

FECHAS REALIZACIÓN CURSOS: Enero hasta Agosto de 2023.

ACREDITADO: SI

COORGANIZADO: Semes Asturias. HUSA.

TIPO ASISTENCIA: Presencial.

TIPO ALUMNO: Personal Servicio Urgencias HUSA.

Los cursos impartidos son los registrados desde Enero hasta Agosto 2023. Eñ resto de cursos desde Agosto no se pueden reportat

PREMIOS

En el XXXIII Congreso Nacional de Semes celebrado en Madrid por segundo año consecutivo, Asturias gana los primeros puestos en RCP, siendo los ganadores los siguientes socios de Semes-Asturias:

1.- Primer puesto por parejas:

- Cristina Menéndez Fernández. Enfermera Servicio Urgencias HUCA (Oviedo).
- Itziar Campal Walker. Enfermera Servicio Urgencias Hospital Álvarez-Buylla (MIeres).

2.- Segundo puesto por parejas:

- Ignacio González Iglesias. Jefe Servicio Urgencias Hospital Álvarez-Buylla (MIeres).
- Nuria Pérez Villanueva. Médica Servicio Urgencias Hospital Álvarez-Buylla (MIeres).

3.- Primer puesto individual:

- Itziar Campal Walker. Enfermera Servicio Urgencias Hospital Álvarez-Buylla (MIeres).

RECONOCIMIENTOS

Premio a la mejor Tesis Doctoral año 2023 en la Sección de Medicina y sus Especialidades de la Real Acaemia de Medicina y Cirugía del Principado de Asturias a la realizada por la Dra. Irene Pérez Regueiro, Vicepresidenta segunda de Semes-Asturias.

TÍTULO: CONOCIMIENCTOS Y DISPOSICIÓN DE PROFESIONALES MILITARES PARA REALIZAR RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR.

En Oviedo a 14 de marzo de 2023

Junta Directiva de SEMES-Asturias