



# 1º JORNADA DE RESIDENTES Y ADJUNTOS JÓVENES

SEMES MIR ASTURIAS Y GALICIA 2023 (27 DE ENERO DEL 2023)

Número de plazas: 100 plazas

Horario: De 9.00 a 14.20 y de 15.45 a 20.15

Lugar: Colegio oficial de médicos, Plaza de América, 10. Oviedo.

Precio: Socios SEMES: 10€, no socios 70€.

Periodo de inscripción: Desde el 27/12/2022 hasta el 22/01/2023

## PROGRAMA DE LA JORNADA

**9.00-9.30: Recogida de material**

**9.30-10.00: Inicio y presentación**

*Paula Ureña, Andrea Fernández Suárez, Uxía Fernández Robelo*

**10.00-11.00: PÍLDORAS DEL RESIDENTE I**

- **Diagnóstico diferencial de síncope en Urgencias**  
*Beatriz Méndez Esteban (HUCA)*
- **La ecografía en Urgencias**  
*Marta Suárez González (HUSA)*
- **Evaluación inicial del paciente pediátrico**  
*Amparo Díaz González (CHUAC)*
- **Cómo dar malas noticias**  
*Nerea Ares Furelos (SALNÉS)*

**11.00-12.00: TALLERES PRÁCTICOS I**

- **Electrocardiograma para residentes.**
- **Aproximación a una UVI móvil. Monitorización.**  
*Se realizará en el exterior en la calle Telesforo Cuevas (acceso desde COM)*
- **Simulación de casos clínicos.**
- **Soporte Vital Avanzado en Urgencias.**

**12.00-12.30: PAUSA CAFÉ**

**12.30-13.30: TALLERES PRÁCTICOS II**



# 1º JORNADA DE RESIDENTES Y ADJUNTOS JÓVENES

## 13.30-14.20: FACE TO FACE 1st ROUND

- **Utilización de ACODs vs dicumarínicos**  
*Pablo Sueiro García (HULA) y Blanca Ruzo Dorna (HULA)*
- **Contención mecánica vs farmacológica**  
*Blanca Heras Pozas (HUSA) y Nuria López Álvarez (HUSA)*
- **Firma del informe de alta un adjunto vs residente**  
*Uxía Fernández Robelo (CHUAC) y Pablo Otero Fernández (CHUAC)*
- **Tratamiento del TCE antiagregado: Observación domiciliaria vs hospitalaria.**  
*Omar Thami Iraqui-Houssani Rato (HUCA), Eduardo Suárez Jaquete (HUCA)*

## 14.20-15.45: COMIDA

## 15.45-16.45: PÍLDORAS DEL RESIDENTE II

- **Aproximación al paciente psicótico ¿qué hacer?**  
*María Olalla Pita Salgueiro (CHUVI)*
- **Evaluación inicial del paciente politraumatizado**  
*Inés Trespalacios Álvarez (HUSA)*
- **Nuevas guías de actuación en epilepsia**  
*Noelia Feito Fernández (HUCA)*
- **Intoxicaciones agudas en Urgencias**  
*Inés Fernández Peón (HUSA)*

## 16.45-17.15: PAUSA CAFÉ

## 17.15-18.15: TALLERES PRÁCTICOS III

## 18.15-19.15: TALLERES PRÁCTICOS IV

## 19.15-20.05: FACE TO FACE 2nd ROUND

- **Intoxicación aguda. ¿Lavado gástrico o no?**  
*Patricia Díaz Gutiérrez (HUSA) y Eric Bismar Infante Peralta (HUSA)*
- **Vendaje funcional vs férula en esguince de tobillo**  
*Anxo Fernández Pérez (CHUO) y Bárbara Murillo García (CHUAC)*
- **Formación en un hospital comarcal vs hospital tercer nivel**  
*Olaya Ferreras González (HUSA) vs Inés González Díez (CHUAC)*
- **Alcoholemia en todos los pacientes de accidente de tráfico o sólo en aquellos indicados por las FOP**  
*Patricia Suárez García (CHUAC) y Fabiola José González de Oliveira (CHUAC)*

## 20.05-20.15: CLAUSURA DE LAS JORNADAS



# 1º JORNADA DE RESIDENTES Y ADJUNTOS JÓVENES

## PÍLDORAS DE RESIDENTES:

Charlas cortas de **15 minutos** en total de duración, con 12 min por exposición y 3 minutos para preguntas.

1. Diagnóstico diferencial síncope
2. Intoxicaciones agudas
3. Ecografía en Urgencias
4. Evaluación inicial del paciente pediátrico
5. Evaluación inicial del paciente politraumatizado
6. Cómo dar malas noticias
7. Aproximación al paciente psicótico ¿Qué hay que hacer?
8. Actualización en epilepsia (nuevas guías).

## FACE TO FACE:

Debates de **10 minutos** de duración, realizados entre dos personas que enfrentan opiniones sobre un mismo tema común

1. Utilización de ACODs vs dicumarínicos.
2. Firma del adjunto en el informe de alta vs firma del residente.
3. Vendaje funcional vs férula en esguince de tobillo.
4. Alcoholemia en todos los pacientes de accidente de tráfico vs sólo los indicados por FOP.
5. TCE antiagregado: observación domiciliaria vs hospitalaria
6. Formación en un hospital comarcal vs hospital de 3º nivel.
7. Contención mecánica vs farmacológica.
8. Intoxicación aguda: ¿Lavado gástrico o no?

## TALLERES:

Talleres prácticos de **una hora** de duración. Todo el mundo hace los 4 talleres, por lo que se dividirán en cuatro grupos el número total de asistentes e irán rotando.

- ECG: Inicial para R1-R2 y avanzado para R3-R4
- Traslado del paciente en ambulancia: 30 min material ambulancia + 30 min monitor.
- Simulación casos clínicos de Urgencias
- Soporte Vital Avanzado.